

うえまち倶楽部 UEMACHI CLUB

2023年 7月1日(土)
(令和5年)

うえまち倶楽部は(株)大毎上町管轄区域内の毎日新聞・日本経済新聞に毎月1日(日曜日の場合翌月曜日)に折込いたします。

★ 株式会社 大毎上町

発行所 株式会社 大毎上町 本店

フリーダイヤル: **0120-22-1705**

電話: (06)6763-1705 FAX: (06)6763-1706

〒540-0005 大阪市中央区上町C番13号



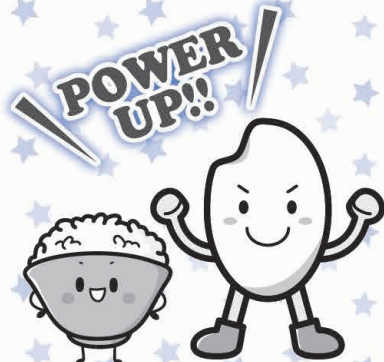
簡単だから毎日できる ジュニアアスリートの大きな可能性を引き出す! 「お米が与える パワーと栄養 講座」

日時 **7月22日(土)14時~**(講座時間:1時間30分)

場所 **大毎上町 本店 3F 会議室**
大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分(中央区上町C番13号)

講師 一般社団法人 日本健康食育協会
健康食育シニアマスター
食アスリート協会 ジュニアインストラクター **木学 裕哉**

参加費 **500円** 当日払い



講師紹介

一般社団法人 日本健康食育協会
健康食育シニアマスター
食アスリート協会 ジュニアインストラクター
き が く ゆうや
木学 裕哉
(株)H&E



人の身体は食べた物で出来ており、健康食品やサプリに頼らず、主食のお米をどう食べれば健康な身体を維持できるか、分かりやすくアドバイスいたします。

お申し込み方法は こちら **お申し込み締切 7月10日(月)まで**

パソコンやスマホからお申し込み

HPからアクセスして下さい。 大毎上町

ハガキでのお申し込み

①住所②氏名③参加人数④電話番号
⑤購読紙を記入後、右記までお送り下さい。

〒540-0005
大阪市中央区上町C番13号

株式会社 大毎上町内

「お米が与えるパワーと栄養 講座 申込」係



各イベントは感染拡大状況により中止になる場合があります。事前にご確認の程よろしくお願ひします。

毎日新聞ふれあいプラザ
〈毎月第一土曜日は産地直販売会の日〉

特選農家の産直市場



■日程: **7月1日(土)**

■時間: **10時~11時**

■場所: **大毎上町 本店**

大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分
(中央区上町C番13号)



イメージ写真
新鮮野菜



イメージ写真
新鮮果物



イメージ写真
米



イメージ写真
とろ鯖棒寿司

売り切れ次第
終了!!

3密を避けるため入場制限させていただく場合がありますのでご了承下さい。

※出品商品は収穫状況により変更する場合がございます。

ウイルス感染予防対策をしっかり行いますので安心してご参加下さい。

第60回 上町うたごえ広場 開催

初めてのカタでもお気軽にご参加下さい。



アコーディオン奏者
山本 汎昭

リードヴォーカル
岩崎 佳代

大好評いただいております「上町うたごえ広場」。
昭和30年~40年代に流行したなつかしい歌謡曲や唱歌、叙情歌などをアコーディオンの伴奏に合わせ、
リードヴォーカル「岩崎 佳代さん」が楽しいお話とともに進行をします。みなさまふるってご参加くださいませ☆

日時 **7月29日(土)15時~**

場所 **大毎上町 本店 3F 会議室**

大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分(中央区上町C番13号)

参加費 **500円** 当日払い



お申し込み方法は こちら **お申し込み締切 7月10日(月)まで**

パソコンやスマホからお申し込み

HPからアクセスして下さい。 大毎上町

ハガキでのお申し込み

①住所②氏名③参加人数④電話番号
⑤購読紙を記入後、右記までお送り下さい。

〒540-0005
大阪市中央区上町C番13号

株式会社 大毎上町内

「上町うたごえ広場申込」係

毎日新聞旅行

テーマのある旅

[007106]
日帰り

納涼・貴船の川床料理と上賀茂神社

京都で最も古い神社と言われる世界文化遺産登録の上賀茂神社や、水源の神様として知られる貴船神社の本宮と奥宮を参拝します。

昼食は、貴船川の奥にある涼しい川床で、「兵衛」の京料理をいただきます。

出発日 **7月27日(木)と8月25日(金)** 旅行代金 大人お1人様 各 **24,000円**

大阪・天王寺駅前8時発=大毎上町本店前8時20分(乗車可)=梅田8時50分(乗車可)=京都駅八条口9時50分(乗車可)=○上賀茂神社(世界文化遺産の山城国一宮)=貴船・兵衛(涼しい川床で京料理)...○貴船神社奥宮(パワースポット・舟形石)...貴船神社本宮(「恋を祈る神」としても名高い、縁結びの社)=JR京都駅前(下車可)=大阪・梅田(下車可)=大毎上町本店前(下車可)=大阪・天王寺駅前18時着
◇食事:昼1回(貴船・兵衛)◇雨天や川の増水で川床が使用できない場合は、屋内の座敷での食事になります。※最少催行人員15人。添乗員が同行します。※貸切バス会社:千里山バスまたは同等クラス



貴船の川床

旅行企画・実施 毎日新聞大阪開発株式会社

〒530-8283 大阪市北区梅田3丁目4番5号
観光庁長官登録旅行業 第704号 一般社団法人日本旅行業協会正会員
総合旅行業務取扱管理者 辻敏男 藤原真一



ツアーのお問い合わせは

06・6346・8800

営業時間10~18時 土・日・祝は休業

ホームページもご覧ください。

毎日新聞旅行 大阪

検索

※旅程中の一はバスまたはタクシー、...は徒歩、
○は入場観光、○は下車観光の表示です。
※写真はイメージです。

スマートフォンのカメラ機能で読み取ると申込画面が表示されます▲

