

うえまち倶楽部 UEMACHI CLUB

2022年 9月1日(木)

うえまち倶楽部は(株)大毎上町管内の毎日新聞・日本経済新聞に毎月1日(日曜日の場合翌月曜日)に折込いたします。

★ 株式会社 大毎上町

発行所 株式会社 大毎上町 本店

フリーダイヤル: 0120-22-1705

電話: (06)6763-1705 FAX: (06)6763-1706

〒540-0005 大阪市中央区上町C番13号



ウイルス感染予防対策をしっかり行いますので安心してご参加下さい。

「お腹からやせる食べ方」教室

ごはんは太るというイメージを覆します!!

正しく食べて代謝UP。

「何をどう食べるのか」ポイントを分かりやすく解説いたします。

日時 2022年9月17日(土)14時～

場所 大毎上町 本店 3F 会議室

大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分(中央区上町C番13号)

講師 一般社団法人 日本健康食育協会 健康食育シニアマスター

木学 裕哉

参加費 500円 当日払い おすすめの雑穀プレゼント付き

お申し込み方法は こちら お申し込み締切 9月8日(木)まで

パソコンやスマホからお申し込み
HPからアクセスして下さい。 大毎上町 検索ハガキでのお申し込み
①住所②氏名③参加人数④電話番号
⑤購読紙を記入後、右記までお送り下さい。〒540-0005
大阪市中央区上町C番13号
株式会社 大毎上町内
「お腹からやせる食べ方 申込」係

各イベントは感染拡大状況により中止になる場合があります。事前にご確認の程よろしくお願ひします。

毎日新聞ふれあいプラザ(毎月第一土曜日は産地直送販売会の日)

特選農家の産直市場

■日程: 9月3日(土)

■時間: 10時～11時

■場所: 大毎上町本店

大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分
(中央区上町C番13号)10時
より!!売り切れ
次第終了!!イメージ写真
新鮮野菜イメージ写真
極上こだわりたまごイメージ写真
新鮮果物イメージ写真
米

3密 を避けるため入場制限させていただく場合がありますのでご了承下さい。

※出品商品は収穫状況により変更する場合がございます。

ウイルス感染予防対策をしっかり行いますので安心してご参加下さい。

第55回 上町うたごえ広場 開催

初めてのカタでもお気軽にご参加下さい。

大好評いただいております「上町うたごえ広場」。
昭和30年～40年代に流行したなつかしい歌謡曲や唱歌、叙情歌などを
アコーディオンの伴奏に合わせ、リードヴォーカル「岩崎 佳代さん」が
楽しいお話とともに進行をします。みなさまふるってご参加くださいませ☆

日時 2022年9月24日(土)15時～

場所 大毎上町 本店 3F 会議室

大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分(中央区上町C番13号)

参加費 500円 当日払い

お申し込み方法は こちら お申し込み締切

9月15日(木)まで

パソコンやスマホからお申し込み
HPからアクセスして下さい。ハガキでのお申し込み
①住所②氏名③参加人数④電話番号
⑤購読紙を記入後、右記までお送り下さい。アコーディオン奏者
山本 汎昭リードヴォーカル
岩崎 佳代参加費お1人様
500円
当日払い

第16回繁昌亭大賞受賞記念

笑福亭たま独演会

3ヵ月連続公演

開催日 9月10日(土)

笑福亭たま:「死神」ほか一席
ゲスト:桂あやめ

開催日 10月15日(土)

笑福亭たま:「目黒のさんま」ほか一席
ゲスト:桂南天

開催日 11月19日(土)

笑福亭たま:「胸騒ぎの幸助」ほか一席
ゲスト:目亭遊方

※予定変更の場合もございます。ご了承ください。

時 間 開場12時・開演13時

会 場 毎日新聞オーバルホール

参加費 各回お一人様3,000円(税込)

大阪市北区梅田3-4-5 毎日新聞ビルB1

JR「大阪駅」徒歩約8分、大阪メトロ四つ橋線「西梅田駅」徒歩約7分

※未就学児の入場はご遠慮ください。
※お申し込み後、案内書を送付いたします。期日までにご入金いただきましたら申し込み完了となります。
※お申し込みいただき、当日お越しになられても入場できません。あらかじめご了承ください。
※時間・演目など予定変更の場合がございます。あらかじめご了承ください。◆新型コロナウイルス感染予防対策として、国や自治体などの
ガイドラインのもと、開催に向けて取り組んでまいります。
皆様のご理解ご協力のほどお願い申し上げます。

主催: 新進芸能家支援の会

■お申し込み・お問い合わせ

毎日新聞大阪開発株式会社

☎06・6346・8787

営業時間 平日10時～17時(土・日・祝はお休み)

※お申し込みでいただいた個人情報は主催者ならびに毎日新聞大阪開発が運営するイベントなどのご案内に使わせていただく場合がございます。あらかじめご了承ください。