

うえまち倶楽部

2022年 7月1日(金)
(令和4年)

うえまち倶楽部は(株)大毎上町管内の毎日新聞・日本経済新聞に毎月1日(日曜日の場合翌月曜日)に折込いたします。

株式会社 大毎上町

発行所 株式会社 大毎上町 本店

フリーダイヤル: **0120-22-1705**

電話: (06)6763-1705 FAX: (06)6763-1706

〒540-0005 大阪市中央区上町C番13号



ウイルス感染予防対策をしっかりと行いますので安心してご参加下さい。

ごはんには健康的な生活に欠かせない栄養がいっぱい!! [美味しいお米の炊き方もお伝えします。]

Rice & Health ごはん和健康

定員
20名

テーマ
元気の秘訣はお米にあり!!
～心も身体も元気になる食べ方・組合せ教えます～



こんな方へおすすめ

- ①上手に食生活を改善したい
- ②胃腸を元気にして代謝UPしたい
- ③どんなお米が良いのか知りたい

日時 2022年7月9日(土)14時～15時30分

場所 大毎上町 本店 3F 会議室

大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分(中央区上町C番13号)

参加費 1,000円 当日払い オススメぶづき米&雑穀プレゼント付

お申し込み方法は こちら お申し込み締切 7月4日(月)まで

パソコンやスマホからお申し込み
HPからアクセスして下さい。 大毎上町 検索

ハガキでのお申し込み
①住所②氏名③参加人数④電話番号⑤購読紙を記入後、右記までお送り下さい。

講師紹介

一般社団法人 日本健康食育協会
健康食育シニアマスター

きかく ゆうや
木学 裕哉



(株)ドリームクリエイティブシステムズ

人の身体は食べた物で出来ており、健康食品やサプリに頼らず、主食のお米をどう食べれば健康な身体を維持できるか、やさしくアドバイスいたします。



各イベントは感染拡大状況により中止になる場合があります。事前にご確認の程よろしくお願ひします。

ウイルス感染予防対策をしっかりと行いますので安心してご参加下さい。

第54回

上町うたごえ広場 開催

初めてのカタでもお気軽にご参加下さい。

感染防止のため、
フェイスシールド
(200円)を
ご用意しております。



大好評いただいております「上町うたごえ広場」。
昭和30年～40年代に流行したつかし歌謡曲や唱歌、叙情歌などを
アコーディオンの伴奏に合わせ、リードヴォーカル「岩崎 佳代さん」が
楽しいお話とともに進行をします。みなさまふるってご参加くださいませ☆

日時 2022年7月30日(土)15時～

場所 大毎上町 本店 3F 会議室

大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分(中央区上町C番13号)

参加費 500円 当日払い

参加費お1人様
500円
当日払い



お申し込み方法は こちら お申し込み締切 7月12日(火)まで

パソコンやスマホからお申し込み
HPからアクセスして下さい。 大毎上町 検索

ハガキでのお申し込み
①住所②氏名③参加人数④電話番号⑤購読紙を記入後、右記までお送り下さい。

数量
限定

毎年大好評!森永宅配限定セット!

森永製菓 夏のお楽しみ袋



子供から大人まで楽しめる
人気のお菓子8種セット!

- | | |
|------------------------|--------------------|
| ①52gおとっとと | ⑤12粒ミルクキャラメル |
| ②101gベイクショコラ<大袋> | ⑥40gハイチュウミニ |
| ③8個ミスタードーナツクリームサンドクッキー | ⑦12粒うまいちゅう<マスカット味> |
| ④38g大粒ラムネくぶどうスカッシュ | ⑧32gぶにしゃりハイチュウ |

【ご注意】在庫状況により、予告なく別のお菓子が入る場合があります。

●パッケージは変更となる場合がございます。●ご注文が集中した場合はお届けまでに時間がかかる場合がございます。

希望小売価格より 105円(税込)以上お得!

森永製菓
お菓子詰め合わせ

税込1,240円

■1袋(8種×各1個)
[アレルギー]パッケージに記載

最寄りの
支店から
お届けします

お問い合わせ 大毎上町ミルクセンター 06-6777-1962

毎日新聞旅行

日帰り
[006302]

地元発着バスツアー

天王寺駅前と大毎上町本店前で乗下車できます!

當麻寺の東塔西塔・曼荼羅堂特別拝観と
奈良国立博物館の特別展「中將姫と當麻曼荼羅」鑑賞

葛城市の當麻寺(たいまでら)で国宝東塔・西塔の初層特別開扉と、国宝曼荼羅堂(まんだらどう・本堂)の秘仏「裏板曼荼羅」開帳を拝観します。奈良市の奈良国立博物館では特別展「中將姫と當麻曼荼羅」を鑑賞。奈良時代作の国宝「綴織(つづれおり)當麻曼荼羅」の最も詳細で色鮮やかな写しである江戸時代作の重要文化財「貞享本當麻曼荼羅」、鎌倉時代作の国宝「當麻曼荼羅厨子(すし)扉」などが展示されます。昼食は大和高田市の創業400年余りの邸宅レストラン・ヴェルデ辻甚でフレンチのランチコースをご賞味ください。



當麻寺の西塔(右)と東塔(左)(いずれも国宝)

出発日 7月23日(土)・8月6日(土)

旅行代金 大人お1人様 17,800円

※バスお1人様2席利用

梅田・毎日新聞ビル前8時発=天王寺駅前8時35分(乗車可)=大毎上町本店前8時50分(乗車可)=當麻寺(特別拝観)=ヴェルデ辻甚(昼食)=奈良国立博物館(鑑賞)=大毎上町本店前(下車可)=天王寺駅前(下車可)=梅田18時ごろ着◇食事:昼1回※最少催行人員15人。添乗員が同行します。

日帰り
[007046]

大和の情緒を楽しむ日帰りツアー

大願寺の薬草料理と森野旧薬園

橿原市の藤原宮跡でハスの花を鑑賞。宇陀市大宇陀地区の古い町並みを散策し、森野旧薬園(江戸時代に開園した薬草園)を地元ガイドの案内でゆっくり見学します。昼食は大宇陀の大願寺で薬草や地元特産の吉野葛を使った薬草料理(精進料理)の昼食をご賞味ください。



大願寺の薬草料理

出発日 7月28日(木)

旅行代金 大人お1人様 14,000円

梅田・毎日新聞ビル前8時発=藤原宮跡(ハスの花を鑑賞)=道の駅・宇陀路大宇陀阿騎野宿…大願寺(昼食)…大宇陀の古い町並み(散策)…森野旧薬園(見学)=梅田18時ごろ着◇食事:昼1回※最少催行人員15人。添乗員が同行します。

旅行企画・実施 毎日新聞大阪開発株式会社

〒530-8283 大阪市北区梅田3丁目4番5号

観光庁長官登録旅行業 第704号 一般社団法人日本旅行業協会正会員

総合旅行業事務取扱管理者 菅原真 太田正人



ツアーのお問い合わせは

☎ 06-6346-8800

営業時間10～17時 土・日・祝は休業

ホームページもご覧ください。

毎日新聞旅行 大阪

検索



※旅程中の=はバス、
…は徒歩の表示です。
※写真はイメージです。