

毎日新聞ふれあいプラザ(毎月第一土曜日は産地直販販売会の日)

特選農家の産直市場

10時より!!

■日程: 6月4日(土)
■時間: 10時~11時
■場所: 大毎上町本店

大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分
(中央区上町C番13号)

伝すけくん

産直市場の様子

イメージ写真 新鮮野菜
イメージ写真 極上こだわりたまご
イメージ写真 新鮮果物
イメージ写真 米

売り切れ 次第終了!!

3密 を避けるため入場制限させていただく場合がありますのでご了承下さい。
※出品商品は収穫状況により変更する場合がございます。

ごはんには健康的な生活に欠かせない栄養がいっぱい!! [美味しいお米の炊き方もお伝えします。]

Rice&Health ごはんと健康

テーマ 元気の秘訣はお米にあり!!
~心も身体も元気なる食べ方・組合せ教えます~

こんな方へおすすめ
①上手に食生活を改善したい
②胃腸を元気にして代謝UPしたい
③どんなお米が良いのか知りたい

定員 20名

日時 2022年7月9日(土)14時~15時30分
場所 大毎上町 本店 3F 会議室
参加費 1,000円 当日払い

講師紹介
一般社団法人 日本健康食育協会 健康食育シニアマスター
きかく ゆうや 木学 裕哉
(株)ドリームクリエイトシステムズ
人の身体は食べた物で出来ており、健康食品やサプリメントに頼らず、主食のお米をどう食べれば健康な身体を維持できるか、やさしくアドバイスいたします。

お申し込み方法はこちら
パソコンやスマホからお申し込み HPからアクセスして下さい。
ハガキでのお申し込み ①住所 ②氏名 ③参加人数 ④電話番号 ⑤購読紙を記入後、右記までお送り下さい。

〒540-0005 大阪市中央区上町C番13号 株式会社 大毎上町内 「ごはんと健康申込」係

うえまち おいでやす!

大毎上町エリア内のお店を毎月ご紹介します!
第83回おいでやす! は1店舗ご紹介します!

東成区

じゃんぼたこやき たっくん

たこやき等、粉物はもちろんからあげ等のメニューも大人気です。
店内では生ビール+たこやき6個で500円等お得なメニューもあり、気軽にサクッと飲食して頂けます。
是非ともお気軽にご来店下さい。

おすすめメニューはこちら!

- 当店オリジナル たこべったん..... 230円
- コスパ抜群のからあげ 3ヶ 330円
5ヶ 450円
- たこやき 6個 330円
12個 530円
- ソバめし.....500円
- お好み焼き.....400円
- ランチタイムは定食
からあげ弁当等あります.....500円~

◆住 所: 東成区中道3-4-1
◆電話番号: 06-6974-8677
◆営業時間: 火~土 11:00~22:00
月 17:00~22:00
日 祝 11:00~20:00
◆定休日: 月曜日17:00迄

うえまち倶楽部をご持参頂いたお客様には
店内はファーストドリンク半額。
テイクアウトのお客様には会計金額から
100円引きとさせていただきます。

2022年6月末まで

※価格が変更している場合があります。※上記おすすめメニューは税込価格です。

この度、谷町四丁目駅前に
植田法律事務所を開設いたしました!!

無料 法律相談会のご案内

気がかりなことはあるけれど、弁護士事務所の敷居は高くして・・・と、
二の足を踏んでいませんか。今月も、気軽にお立ち寄りいただける
無料相談会を開催します。この機会にぜひ日頃のお悩みを、
解消してください。
家庭の問題、交通事故、労働問題、債務、相続、刑事事件など、
法律問題であれば何でも弁護士が対応いたします。
秘密は厳守いたしますので、安心してご相談ください。

植田 豊

開催日時 2022年6月11日(土)
午後1時~午後4時

場所 大毎上町本店3階
大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より
徒歩7分(中央区上町C番13号)

担当弁護士 植田 豊 (大阪弁護士会)

事前ご予約制[1回30分] 予約締切: 6月8日(水)

予約方法 06-6926-4675 予約受付時間: 平日午前10時から17時まで
上記の植田法律事務所へお電話いただき、「うえまち倶楽部法律相談」とおっしゃってください。

※受付時間内でも留守電になることがあります。その際は、うえまち倶楽部の相談予約であること、お名前、お電話番号をお話してください。追ってご連絡いたします。

うえまち便り

「うえまちコーラス倶楽部」今月は6月7日(火)・21日(火)
いずれも14時からスタート!! 大毎上町 本店3Fで開催しますので
見学自由ですのでお気軽にご参加下さい!!

参加料 1回 1,000円

マスクをしたままで歌いましょう!ご協力よろしくお願いします。
今月は「瀬戸の花嫁」と「美しく青きドナウ」を歌います。
※感染拡大等の状況により中止になる場合があります。初めの方はお問合せ下さい。090-2196-8955 欄まで

大毎上町 支店一覧

- 天王寺店... (06) 6771-7604
- 松屋町店... (06) 6941-3226
- 布施深江店... (06) 6981-0889
- 阿倍野店... (06) 6622-2469
- 都島店... (06) 6352-4859
- 桃谷寺町店... (06) 6731-6877
- 北島橋店... (06) 6621-7093
- 城東店... (06) 6961-1321
- 生野北店... (06) 6751-4662
- 谷町店... (06) 6941-3526
- 東成店... (06) 6971-3664
- 本店... (06) 6763-1705

株式会社大毎上町

スタッフ紹介コーナー

あなたの町の大毎上町スタッフを
毎月ご紹介致します!

6月のスタッフ紹介は...

天王寺店の
育英生
チエタヤ
です!

ミャンマー出身で4月から天王寺支店で新聞配達を
しながら学校に通う留学生です。
読書が好きで、将来は大学へ行き、観光ビジネスの
仕事をするのが夢です。慣れないことも多いですが、
夢に向かって一生懸命頑張ります!

天王寺店 〒543-0074 天王寺区六万休町1-25
電話 (06) 6771-7604/FAX (06) 6771-7615

これからも大毎上町をどうぞよろしくおねがいします!!



●本紙に関するお問い合わせ
info@uemachi-club.com
●[株式会社 大毎上町]ホームページ
https://www.uemachi.co.jp

大毎上町 検索

株式会社 大毎上町 本店
発行所 ☎ (06) 6763-1705 フリーダイヤル: 0120-22-1705
〒540-0005 大阪市中央区上町C番13号 FAX: (06) 6763-1706

編集・制作 〒530-0041 大阪市北区天神橋6丁目6-19 エレガントビル南館1003
電話: (06) 6352-1006 FAX: (06) 6352-1068 株式会社 エスピーアイティ