

うえまち倶楽部 UEMACHI CLUB

2020年 2月1日(土)

うえまち倶楽部は(株)大毎上町管内の毎日新聞・日本経済新聞に毎月1日(日曜日の場合翌月曜日)に折込いたします。

株式会社 大毎上町

発行所 株式会社 大毎上町 本店

フリーダイヤル: **0120-22-1705**

電話: (06)6763-1705 FAX: (06)6763-1706

〒540-0005 大阪市中央区上町C番13号



たるみ改善

参加費 **500円**

顔ダンス

レッスン内容

表情筋トレーニングでお顔にある30の表情筋を鍛え、顔のシワ、たるみを改善します。

〈効果〉
たるみが引き上がる、肌にはりがでる、目が開けやすくぱっちり

講師: 横山有香 [女性の顔と体のトレーナー]
<https://ameblo.jp/yukapi5250/>

持ち物

- ① 顔が見れる程度のスタンド式鏡 (100円均一で売っております。)
- ② 筆記用具
- ③ 水分補給できるもの

開催日時

2020年 2月15日(土)

14時~15時

開催場所

大毎上町 本店 3階
大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分
(中央区上町C番13号)

参加費

500円

こんな方にオススメ

自分の素敵な笑顔を手に入れたい方

目の下のたるみ、ほうれい線が気になる方



お申し込み方法は こちら **お申し込み締切 2月5日(水)まで**

パソコンやスマホからお申し込み
HPからアクセスして下さい。

ハガキでのお申し込み
①住所②氏名③参加人数④電話番号⑤購読紙を記入後、右記までお送り下さい。

〒540-0005
大阪市中央区上町C番13号
株式会社 大毎上町内
「たるみ改善 顔ダンス 申込」係



毎月第一土曜日は産地直送販売会の日

特選農家の産直市場



売り切れ次第終了!!
伝すけん

開催日 2020年 2月1日(土)

■ 時間: 10時~11時
■ 場所: 大毎上町本店

大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分
(中央区上町C番13号)



※ 出品商品は収穫状況により変更する場合がございます。

~弁護士による~ 無料 法律相談会のご案内

気がかりなことはあるけれど、弁護士事務所の敷居は高く・・・と、二の足を踏んでいませんか。



今月も、気軽にお立ち寄りいただける**無料相談会**を開催します。この機会にぜひ日頃のお悩みを、解消してください。家庭の問題、交通事故、労働問題、債務、相続、刑事事件など、法律問題であれば何でも弁護士が対応いたします。**秘密は厳守**いたしますので、**安心してご相談ください。**



大阪弁護士会 植田 豊

開催日時 **2020年 2月8日(土)**
午後1時~午後4時

場所 **大毎上町 本店 3階**
大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分
(中央区上町C番13号)

担当弁護士 **植田 豊** (大阪弁護士会)

下記番号(WILL法律事務所)へお電話いただき、「うえまち倶楽部法律相談」とおっしゃってください。

予約方法 **TEL 06-6130-8008**

予約締切 **2月5日(水)**

予約受付時間
平日午前10時から午後5時30分

毎日新聞旅行

地元発着バスツアー 天王寺駅前と大毎上町本店前で乗下車できます!

日帰り [4197]

古都奈良に春を告げる伝統行事 火の粉が舞う二月堂の修二会と 春日大社本殿特別参拝



東大寺二月堂の修二会は奈良時代から1260年以上続く伝統行事です。その中の主要行事「お松明」を拝観。童子が持った大松明に火がともされ、二月堂の欄干から火の粉が散る中、「練行衆」と呼ばれる僧侶たちがお堂の中に入っていきます。春日大社では朱色に輝く国宝本殿に特別参拝。貴族や大名、武将から奉納された回廊の釣燈籠も拝観します。



二月堂修二会のお松明

出発日 **3月2日(月)** 旅行代金 大人お1人様 **13,800円**

梅田-毎日新聞ビル前13時発=大毎上町本店前13時25分(乗車可)=天王寺駅前13時40分(乗車可)=春日大社(国宝本殿特別参拝など)=奈良ホテル(夕食)=東大寺二月堂(修二会のお松明など拝観)=天王寺駅前(下車可)=大毎上町本店前(下車可)=梅田21時30分ごろ着<夕食:夕1回(奈良ホテルで洋食ディナー)>

阿部野橋駅から近鉄電車で行くツアー

日帰り [4041]

寺田みのる先生と行く美味しい旧帰リスケッチ 南河内の「旧家の生きた博物館」 富田林寺内町を描く



毎日新聞や「毎日夫人」で長年連載されてきた画家・寺田みのる先生の丁寧でユーモアあふれる指導を受け、富田林市の富田林寺内町(国の重要伝統的建造物群保存地区)をスケッチしませんか。今も戦国時代の宗教自治都市の町割りを残し、江戸時代から昭和初めまでの町家約40軒が並ぶ落ち着いた町並みは、時代をタイムスリップしたような癒しの空間です。



富田林寺内町の興正寺別院

出発日 **3月7日(土)** 旅行代金 大人お1人様 **11,000円・10,120円**

近鉄大阪阿部野橋駅10時4分発-(近鉄)-富田林駅10時31分着(合流可)-富田林寺内町(スケッチ)-昼食-富田林寺内町(スケッチ)-おやつ-近鉄富田林駅16時ごろ(離脱可)-近鉄-大阪阿部野橋駅16時47分着<食事:昼1回(富田林寺内町の八町茶屋で日本そばと名物「赤ねこ餅」)、おやつ1回(富田林コロッケ)>

旅行企画・実施 **毎日新聞大阪開発株式会社**
〒530-8283 大阪市北区梅田3丁目4番5号
観光庁長官登録旅行業 第704号 一般社団法人日本旅行業協会正会員
総合旅行業取扱管理者 菅原真 太田正人



ツアーのお問い合わせは
06-6346-8800 毎日新聞旅行 大阪

ホームページをご覧ください。



※旅程中の = はバス、- は鉄道、... は徒歩の表示です。
※最少催行人員15人。添乗員が同行します。