

うえまち倶楽部

2019年(令和元年)5月1日(水・祝)

うえまち倶楽部は(株)大毎上町管内の毎日新聞・日本経済新聞に毎月1日(日曜日の場合翌月曜日)に折込いたします。

株式会社 大毎上町

発行所 株式会社 大毎上町 本店

フリーダイヤル: 0120-22-1705

電話: (06)6763-1705 FAX: (06)6763-1706

〒540-0005 大阪市中央区上町C番13号



ラクラク健康 デトックス教室



みんなで健康になりましょう!

「デトックス教室」ってどんなレッスン?

足やリンパを刺激して、体の中の老廃物の排出や血行を促進したり、簡単な運動で体の動きや体調を整えるレッスンです。老若男女を問わず簡単にできるので、みなさまふるってご参加下さい!

こんな方におすすめです

- ・むくみ、冷え、体調が気になる方
- ・ハードな運動が苦手な方 etc

お申し込み方法ははこちら **5月10日(金)まで** ※定員になり次第、締切とさせていただきます。

パソコンからお申し込み

HPからアクセスして下さい。うえまち倶楽部 検索

ハガキでのお申し込み

- ①住所 ②氏名 ③参加人数 ④電話番号
- ⑤購読紙を記入後、右記までお送り下さい。

〒540-0005
大阪市中央区上町C番13号
株式会社 大毎上町内
「ラクラク健康デトックス教室」係

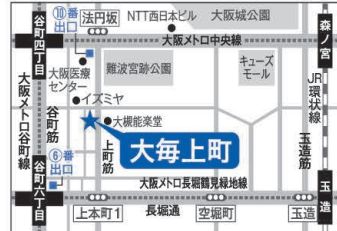
若い方も、高齢者の方も、男性も大歓迎!

日時 **5月18日(土) 14時~15時**

場所 **大毎上町 本店 3階会議室**
大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分(中央区上町C番13号)

参加費 **500円** インストラクター **清水由美さん**

持物 手ぶらでもOKですが、タオルが1枚あると便利です。動きやすい服装でお越しください。



お知らせ 2019年5月の「特選農家の産直市場」は、お休みさせていただきます。次回開催までお待ち下さい。

第38回 上町うたごえ広場

初めてのカタでもお気軽にご参加下さい。

参加費 **お1人様 400円(税込)** 当日払い

好評いただいております「上町うたごえ広場」。昭和30年~40年代に流行したなつかしい歌謡曲や唱歌、叙情歌などをアコーディオンの伴奏に合わせ、リードヴォーカル「岩崎 佳代さん」が楽しいお話とともに進行をします。みなさまふるってご参加くださいませ☆

開催日時 **2019年5月25日(土) 15時~**

開催場所 **大毎上町 本店 3F 会議室**
大阪メトロ谷町四丁目、谷町六丁目より徒歩7分(中央区上町C番13号)

お申し込み方法ははこちら **5月15日(水)まで**

パソコンからお申し込み

HPからアクセスして下さい。うえまち倶楽部 検索

ハガキでのお申し込み

①住所 ②氏名 ③参加人数 ④電話番号

⑤購読紙を記入後、右記までお送り下さい。

〒540-0005
大阪市中央区上町C番13号
株式会社 大毎上町内
「上町うたごえ広場」係

アコーディオン奏者 **山本 汎昭**

リードヴォーカル **岩崎 佳代**

浪曲を楽しむ会

毎日新聞で愛読者特別企画

なにわの浪曲師 春野恵子が唸ります 語ります **春野恵子の浪曲一直線!**

浪曲師 春野恵子プロフィール
東京都出身。東京大学教育学部卒業後、日本テレビ系バラエティ番組「進め!電波少年」の「ケイコ先生」として人気を博したのち、関西浪曲界の大御所二代目春野百合子に弟子入り。2006年の初舞台の後、独自の発想で、浪曲復興のために積極的に活動。落語などジャンルを超えた演芸・伝統芸能とのコラボ企画を通じて、若者への浪曲の普及に努めている。

開催日時 **2019年6月11日(火)開演18時30分~20時(開場18時)**

会場 **大阪俱樂部**
中央区今橋4丁目4-11
大阪メトロ御堂筋線「淀屋橋」駅 徒歩約5分、四ツ橋線「肥後橋」駅 徒歩約8分

出演者 **なにわの浪曲師 春野恵子**

参加費 **おひとり様 2,000円(税込)** 未就学児の入場はご遠慮ください。※参加費は当日お支払いください。

定員 **250人 事前申し込みが必要です** 先着順/定員になり次第締め切らせていただきます。※お申し込みいただく当日お越しになられても入場できません。予めご了承ください。※お申し込み完了後、案内ハガキをお送りいたします。当日受付でご提示ください。

お申込みお問い合わせ **毎日新聞大阪開発株式会社 ☎06-6346-8787**
お申込みなどいただいた個人情報は必要なご連絡以外には使用しません。

営業時間:平日10時~18時
※土・日・祝は休業

大阪の歴史を楽しむツアー

毎日新聞旅行

日帰り [4031] **古地図を携え「なにわ」探訪**
水都大阪 幻の堀川跡をたどる 全3回の第3回・長堀川跡と堀江川跡

毎日新聞朝刊大阪版連載「わが町にも歴史あり」でおなじみの「大阪案内人」西俣稔さんが古地図を片手にご案内します。大阪市街地西部を流れていた数多くの堀川の跡をたどり、文字通り「水の都」だった時代を思い起こします。第3回は「長堀川跡と堀江川跡」。昼食は東心斎橋の鰻料理店「炭火焼 寝床」(うなぎのねどこ)で「鰻贅沢三昧コース」です。

四ツ橋跡の碑

出発日 **5月24日(金)** 旅行代金 **大人お1人様 13,300円**

大阪メトロ御堂筋線心斎橋駅北改札10分発...心斎橋跡...「四ツ橋跡」の碑...間長涯(はざま・ちようがい)天文観測の地...大阪のタクシー発祥の地...白髪橋跡・銀座橋跡・玉造橋跡...土佐稲荷神社...木村兼隆堂(きむら・けんたろう)屋敷跡...藤井藍田(ふじい・らんでん)の塾跡...堀江川の碑...堀江川東端...「炭火焼 寝床」(昼食)...各線難波駅14時30分ごろ着...食事:昼1「炭火焼 寝床」で「鰻贅沢三昧コース」...歩行:4キロで約2時間※最少催行人員10人。添乗員が同行します。

京都の庭を鑑賞するツアー

毎日新聞旅行

日帰り [4154] **コントラストが美しい庭と句の三絶走**
サツキの名庭園めぐりと塚原産の旬料理

新緑の季節に鮮やかなサツキが彩る京都の美しい庭園を訪ねます。洛北の正伝寺は比叡山を借景にした枯山水庭園で、白砂とサツキのピンクと緑のコントラストが美しい庭園です。サツキの名所として有名な等持院は足利将軍家の菩提寺で、西側の庭にある「芙蓉池」の周りを濃いピンクのサツキと多数の石組が彩り、見応えがあります。境内一帯にサツキの刈り込みを配した詩仙堂の庭も鑑賞。昼食はブランドとして名高い塚原産の旬料理をいただきます。

詩仙堂の庭園

出発日 **5月29日(水)** 旅行代金 **大人お1人様 13,800円**

梅田:毎日新聞ビル前8時30分発=京都:竹田駅9時20分(乗車可)=詩仙堂(中国の山水を表した庭園)=京料理・旬亭(持ち越栽培された新鮮な朝採りの旬料理の昼食)...天鏡院(竹林に囲まれた庭園)=等持院(足利将軍家ゆかりの池泉回遊式庭園)=正伝寺(サツキの刈り込みで七五三を表した「獅子の児渡し」の枯山水庭園)=京都駅前(下車可)=梅田18時ごろ着...食事:昼1回「京料理 旬亭」で「旬御膳」

