

宅配クリーニング ラクンデリバリー

大毎上町が展開する高品質な宅配クリーニング「ラクンデリバリー」です！
 一般のクリーニングはもちろん、洋服のリフォーム、靴の修理や、特殊しみ
 抜きなどの特別メニューも取り扱っております。ぜひ一度ご利用下さい！

新店長の
尾芝 正晃 氏
エリア
随時拡大
計画
中!!

割引特典 「うえまち倶楽部」をもち、とご注文の方は、一般衣料なら5%以上、
 こたつ布団、毛布等寝具類(一部除く)は1点から30%割引!!

料金の一例 (割引前の定価です) **5月末まで**

- 羽毛・羊毛布団 S ……5,000円
- 羽毛・羊毛布団 W ……6,000円
- こたつ上 (正方形) ……3,100円
- こたつ下 (正方形) ……1,900円
- ダウンジャケット ……2,500円
- 毛布 S 1枚もの ……1,700円
- 毛布 S 合わせ ……2,000円
- 毛布 W 1枚もの ……2,300円
- 毛布 W 合わせ ……2,500円

お問い合わせ・お申し込みは **0120-983-089**
 ホームページを検索!! www.r-deli.jp

● 定休日 ▶ 毎週木曜日 ● 営業時間 ▶ 平日 9:00~21:00 / 土日祝日 10:00~19:30まで

うえまち 美味しいでえ!

大毎上町エリア内のおいしい
 お店を毎月ご紹介します!

第38回 美味しいでえ!は、2店ご紹介!

1店目は 今福にある
「家庭料理 鉄板焼 きらら」
 をご紹介いたします!!



◆ 住 所: 大阪市城東区今福西5-5-25
 ◆ TEL: 06-6930-2399
 ◆ 営業時間: 17:00~23:00
 ◆ 定休日: 水曜日

おすすめメニューはコチラ!

- すめいおろしづめ ……680円
(お返し用するめいゆに大銀めしをつけてしょうゆマヨでいただく人気料理です)
- ふわふわねぎ焼 ……750円
(すじこん または 豚バラ入り)
- 阿波尾鶏手羽にんにくしょうゆ煮 ……480円
季節やその日に入った食材によりメニューは変わります



冷凍食品を使わず、新鮮な食材を使用しています。お客様のリクエストで
 お料理をアレンジしたり、アットホームな雰囲気でお楽しみいただける
 のお店です。ぜひお気軽にご来店下さい。

※割引特典! うえまち倶楽部をご持参の方にかぎり、ワンドリンクサービスさせていただきます。(5月末まで)

2店目は 阿倍野にある
「ちとせ」をご紹介いたします!!



◆ 住 所: 大阪市阿倍野区昭和町1-8-8
 ◆ TEL: 06-6624-6234
 ◆ 営業時間: 11:30~14:30 / 17:00~21:00
 ◆ 定休日: 木曜日

おすすめメニューはコチラ!

- へれかつ定食 ……1,260円
(一品・お味噌汁・お漬物付)
- とんかつ定食 ……840円
- ちとせ定食 ……840円
- ボリュームセット ……1,050円
(とんかつ+エビフライ+コロッケorミンチかつ)

とんかつ定食にグラスビールのついた
 サービスセット(1,000円)もご用意です!



路地を入ったちょっとわかりにくいところ
 にある隠れた名店です。冷凍ものは使わず素
 材にこだわって作られたお料理と、アット
 ホームな雰囲気でもおなかも満腹になり
 ます。是非お気軽にご来店下さい。

※割引特典! うえまち倶楽部をご持参の方にかぎり、10%割引させていただきます。(5月末まで)

おうちで美味しいでえ!

春キャベツたっぷり回鍋肉

作り方

- 1 豚肉はやや厚みをもたせて一口大に切る。春キャベツは5cm角に、ピーマンは乱切り、白ネギは厚めの斜め薄切りにする。
- 2 合わせ調味料は小さなボウルに混ぜておく。
- 3 沸騰したお湯で豚肉をサッとゆで、しっかり水気を取る。春キャベツ、ピーマン、白ネギは油通ししておく。
- 4 中華鍋にサラダ油を熱し、豚肉を強火でサッと炒める。合わせ調味料を加え、野菜類を合わせ、手早く炒める。
- 5 ゴマ油を回し入れ風味をつける。器に盛って花椒をふる。

材料 (4人分)

- 豚肉ブロック…200g
- 春キャベツ…150g
- ピーマン…2個
- 白ネギ…1/2本
- サラダ油…大さじ2
- ゴマ油…小さじ2
- 花椒…少々
- 合わせ調味料 ※
- デンメシジャン (または八丁味噌)…大さじ2
- 砂糖…大さじ1
- 梅酒…大さじ1
- 塩・こしょう…少々
- しょうゆ…小さじ2
- 味醂(旨味調味料)…少々

FUJIMOTOキッチンスタジオでは **生徒募集** 上記のレシピは本本書籍シェフよりご提供頂きました。

お料理教室開催中!
 わくわくはホームページにて! <http://www.fujimoto-ks.com/>
 フジモトキッチン 検索 TEL.06-4793-0362 E-mail: y.konishi@tb-f.co.jp

広告に関するお問い合わせ **info@uemachi-club.com**

大好評! ロココで広がっています

子供が描いた絵が体操袋に!

★デジタルでお子様の絵を撮ったデータを頂くだけで ¥2,100(税込)

洗濯OK!

子供の絵の質、立派なアート作品に変わります。

デジタルデザインソフト SHARAKUDO-ONLYONE.COM
 X-ACTOシリーズ nanoaku-monitor.jp
 EPSON・CANON 事務用デジタル複写機 SHARAKUDO-WEB.COM
 電話 ケイエヌトレーディング KNCOLOR.COM

あなたの **宣伝・集客・販促** のお手伝いいたします!

経営者様、まずはお気軽にお問い合わせ下さい。

開店・開業に必要な広告・販促物やホームページなどをまとめてお引き受けします。広告にかかるコストや時間が削減でき、企業やお店のイメージを統一できます。

ご相談完全無料! 担当: 岡
【電話】06-6352-1006
 【受付時間】月~金 9:00~18:00 【定休日】土・日・祝

創業20年の安心と実績!
 株式会社 エスピーアイティ 〒530-0041 大阪市北区天神橋 6丁目19-18 エルカビル南館1003

大都会のど真ん中で 巨鯉釣り にチャレンジしませんか!?

毎週土・日・祝に開催しています! 会員が大川周辺でお待ちしています!

大川周辺で釣りをしているサークルです。興味のある方はお気軽にご連絡下さい!

家族連れ歓迎!
 30年間続く鯉釣りサークルです。年齢性別は問いません。みんなで楽しみましょう!

巨鯉記録会 会長: 岩見重幸
 TEL.090-5014-6656
 Email: headcoach@softbank.ne.jp 担当: 田原

初めてでも安心!
 お子さまでも楽しく参加できます! ご希望の方には指導も致します。

泌尿器科・通所リハビリ
尿漏れリハビリ
高専賃がひとつに!

夕陽ヶ丘いきいきクリニック
 〒543-0002 大阪市天王寺区上汐6-3-11 山本ビル1階
 TEL.06-6770-0123 FAX.06-6770-0124

おしっこが痛い、頻尿で寝れない、など悩んでいませんか。それは泌尿器科の専門分野です。私にお任せ下さい。女性の患者様もたくさん診察しています。アヒタと高専賃も併設しています。随時見学できます。一度お越しください。

夕陽ヶ丘いきいきクリニック 西島 誠哉