

自動振替・クレジット支払い キャンペーンのお知らせ!

キャンペーン期間
1/4(水)
1/31(火)

いつもうえまち倶楽部をご愛読頂きましてありがとうございます。
この度、「自動振替・クレジット支払い キャンペーン」期間中に、ご愛読の新聞の料金支払い方法を「金融機関の自動振替」または「クレジットカード支払い」にお申し込みいただくと、



もらってうれしい♪
「なるほど」グッズをプレゼント!

お申し込み手続きは、
とっても簡単!!

*ご希望の方は本店(☎0120-22-1705)または各支店までご連絡下さい。(各支店電話番号は表面左下部をご覧ください。)
*ご連絡の後、専用のお申し込み用紙をお届けいたします。
*自動払いになりましたら、領収証や古紙回収袋などの粗品は従来通りお届けします。

この機会に是非ご利用下さい!

旬を食べよう! おうちでおいしいでえ!

変わり七草粥~豆乳味噌風味~

作り方

- 七草セットはカットしておく。
- 鍋に水、豆乳、だしの素を加えて煮立たせ水洗いしたご飯を入れて、煮込む。
- ②に①を入れ、白みそ、薄口醤油を加えて味を整える。

材料(2人分)

- ご飯.....200g
- 七草セット1パック
- 豆乳.....200cc
- 水.....200cc
- だしの素...小さじ1
- 白みそ.....大きじ2
- 薄口醤油...小さじ1

生徒募集
上記のレシピは基本書「シェフよりご提供頂きました。アシスタント/菊池直美」

FUJIMOTO キッチンスタジオでは
お料理教室 開催中!

くわしくはホームページにて!
FUJIMOTO KITCHEN STUDIO
http://www.fujimoto-ks.com/

大阪府大阪市中央区東中津2-1-1 化粧品工業会館1F
TEL.06-4793-0362
E-mail: y.konishi@catalog-i.com

新聞少年 よしおくん

「利益あるかも?」

作・元房 琢 (天王寺支店長)

初日の出

3 パア~ ん? コゴコ...

4 ビカ~ テカ~ お坊さん...

2 チェツ 雲が多くて全然見えないよ

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や情報を紹介するコーナーです。

私たちの施術の考えは、家族、恋人が痛みで苦しんでいる時に手をさしのべてあげたいという気持ちで施術する事です。

- カイロプラクティック**
頭痛・めまい・首の痛み・手のしびれ・腰痛・ぎっくり腰・坐骨神経痛・生理痛など
- 柔道整復施術**
骨折・捻挫・打撲・脱臼・スポーツ障害

「うえまち倶楽部」をご持参の方に限り、
初診カイロプラクティックを1,000円割引させていただきます。

他院で良くならずお困りの方は是非当院にご相談下さい。

ひまわり整骨院 診療時間 (平) 日 午前9:00~午後8:30 (木・土曜日) 午前9:00~午後12:00
阿倍野区昭和町1-4-35 キャメルビル1F
tel. 06-6624-1700 休診日 木曜午後・土曜午後・日祝
http://www.geocities.jp/chiro_himawari/

うえまち おいしいでえ!

大毎上町エリア内のおいしいお店を毎月ご紹介します!

第34回 おいしいでえ!は、今里にある「和彩酒処 伊織」をご紹介します!!

おすすめメニューはコチラ!

★人気のレギュラーメニュー

- おつくり盛合せ.....900円
- れんこんのはさみあげ...550円
- おでん(盛合せ).....650円
- だしまき...550円
- チヂミ...550円

★冬はやっぱりこれ!

- 牛たたきサラダ+国産牛ホルモン鍋コース.....2,500円
- 寄せ鍋コース.....3,000円(要予約)
- てっちりコース.....4,500円(要予約)

コースは2名様以上から。コース料理に+1,300円で飲み放題(120分)もご利用いただけます!

元は会席料理をやっていたオーナーが「リーズナブルに美味しいお料理を提供したい」という思いで作るお料理の数々はどれも絶品。女性も入りやすいおしゃれな雰囲気のお店です。お座敷席もあり、新年会などグループでの会席にもおすすめです。

住所: 東成区大今里南1-11-3
TEL: 06-6971-0115
営業時間: 17:00~24:00(L023:00)
定休日: 水曜日

優待特典! うえまち倶楽部をご持参くださった方に限り、10%割引させていただきます。(1月末日まで)

広告に関するお問い合わせ
メールにて下記までお問い合わせ下さい。
info@uemachi-club.com

持てる才能をぐ~んと伸ばします!

地域に存続する信頼のできる小西塾!! 多大な信頼と評価をいただいております!

創立55周年 55周年の感謝を込めて...
全13科目入会金 なし

※入会金無料は平成24年4月までと致します。

指導科目が充実! 見学&体験大歓迎!

- そろばん教室** 幼小中高 一般 「脳の発達」は指先の訓練からそろばん大敵~38回!
- ちびっこ教室** 幼児~小2 よみ、かき、けいさんの基礎学習!
- サタデースクール** 小2~小6 毎週土曜、算・国の可能性を伸ばそう!
- CAI子ども英語教室** 小3~小6 中学生になって有利! 児童英検対応!
- 英単語教室** 小3~中3 英語力の根元となる単語力をアップ!
- ピアノ** 幼小中高 一般 奏でる喜び豊かな心!
- 小学部** 小1~小6 予習と復習! 中学受験も! どんどん伸びる未来の力!
- 中学部** 中1~中3 実力と自信! 細かい指導で高校入試対策!
- 個別指導** 小中高 授業や入試に学力アップ! 完全個別対応!
- 算数教室** 小1~小6 わかる算数の楽しさ実感!
- 国語教室** 小1~小6 美しい正しい日本語を学ぶ!
- 硬筆・書道** 幼小中高 一般 美しい文字は心が和む!
- 絵画工作** 幼小中高 一般 創作のすばらしさ!

教育総合学院 小西塾
東成区中本5丁目15-10
06-6981-6437
www.h3.dion.ne.jp/~konishi2/

賃貸 売買 建築 仲介 管理

不動産のことならミックにお任せください!!

城東区・東成区・鶴見区の不動産情報を冊子にして毎月無料でお客様のお手元にお届け致しております。
ご希望の方はお気軽に当社までご連絡下さい!

株式会社 ミック 06-6968-8051
www.mik-osaka.com
営業時間 9:00~19:00 休業日 水第2水曜日

あけましておめでとございます!

新年もよろしくお願いたします。

スタッフ感謝! 3つの遊びの福袋をご用意しました!

- 思い出を残そう! **写真**
トイカメラ、USBなど
- みんなで楽しもう! **手作り**
ペーパークラフト、モビールなど小物を作り!
- 自分だけのオリジナル! **My文具**
キラキラ、アクリル文具など

年始は1月5日より営業致します

写楽堂
大阪 城東区 玉造 2-22-16
TEL 06-6768-3744

アコ文具・デザインナイフ X-ACTO シリーズ他 SHARAKUDO-ONLYONE.COM
電子POP、SDカードメモリー他 hansaku-monitor.jp
EPSON-CANON 大判インクジェットプリンター用紙-INK SHARAKUDO-WEB.COM
キーエーストレーディング KNCOLOR.COM