

第10回 11/6(日)開催! 勝中祭フリーマーケット

開催時間: AM11:00~PM3:00

場所: 勝山中学校 生野区勝山北 3-13-44

衣料、骨董品から手づくりの品まで、掘り出し物がずらり

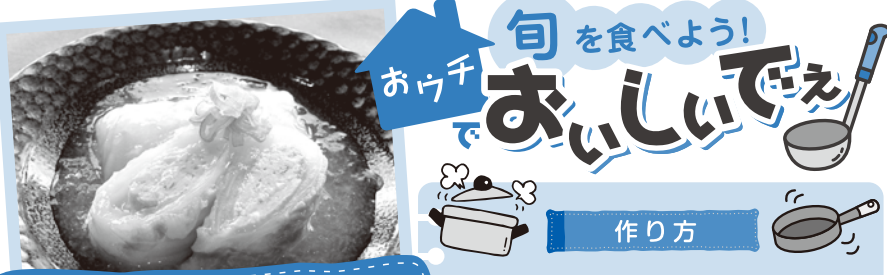
平成23年11月6日(日)勝山中学校(生野区勝山北3)で「勝中祭 フリーマーケット」が開かれます。合計67区画のブースが出店予定です。屋台では、焼肉、焼きそば、フランクフルト、カレーライス、ポテトフライ、綿菓子、ソフトドリンク、ポップコーンなど盛り沢山!ぜひご家族で遊びに行ってください!



売り上げは勝山中の生徒の国際交流活動の資金にあてられ、生徒会の募金活動もあり、毎日新聞大阪社会事業団の「世界子ども救援金」に寄付されます。

お問い合わせは
☎06-6712-0017 勝山中学校 まで

みんな! 勝中へおいで~!!



白菜ロール~おろしあんかけ~

材料(2人分)

- 白菜.....1/4個
 - 鶏挽肉.....100g
 - 白ネギ.....1本
 - 大根.....1/4個
 - 中華だしの素.....大さじ1
 - 薄口醤油.....小さじ2
 - 片栗粉.....適量
- 【調味液】
・生姜.....適量
・醤油.....小さじ1
・酒.....小さじ1
・片栗粉.....適量

1 白菜を茹で、鶏挽肉にみじん切りにした白ネギと調味液を加えてよく混ぜ合わせる。

2 茹でた白菜に鶏挽肉をロール状に巻いていく。

3 鍋に水、中華だしを加えて煮立たせ、②を入れ10分程煮込む。

4 ③に火が通ったら、薄口醤油で味を整え、すりおろした大根を加えて、片栗粉でとろみをつける。

5 飾りに千切りにした白ネギを飾る。

できあがり!



FUJIMOTOキッチンスタジオでは
お料理教室開催中!

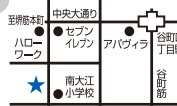
くわしくはホームページにて!

検索
http://www.fujimoto-ks.com/

生徒募集

上記のレシピは蔵本喜寛シェフ
よりご提供頂きました。
アシスタント/菊池直美

大阪市中央区泉町2-1-1 化粧品工業会館1F
TEL.06-4793-0362
E-mail. y.konishi@catalog-1.com



大海上町エリア内のおいしい
お店を毎月ご紹介いたします!

第32回 おいしいでえ!は、嶋野にある

「蛸福神」をご紹介します!!

テイクアウトはもちろん、店内のお席で飲みながらこだわりのたこ焼を味わっていただけます。焼酎の品揃えも良いと評判です。

おすすめメニューはコチラ!

※ネギのせ+50円

★たこ焼...8個320円/12個480円/16個640円

7種類の味からお選びいただけます。何もかけずに食べても絶品です!
定番ソース、こだわりボンス、ダシしょうゆ、栗園の塩、ゆずソース、スパイシーソース

★お好み焼(ぶた玉)500円

トッピング:イカ150円、キムチ200円、チーズ200円、玉子(あとのせ)50円、モダン100円



◆住所: 城東区嶋野西5-12-9

◆TEL: 090-9691-4157

◆営業時間: 11:30~22:00 日祝は19:00まで

◆定休日: 月曜日・月曜が祝日の場合は翌日火曜日



☆蛸福神のこだわりのたこ焼の秘密☆

◆蛸は朝茹での真蛸を使用。ジュシーでやわらか。◆生地は門外不出のオリジナルブレンド。濃厚なダシの風味でパリッとモチリクリーミー。◆天かすは蛸の旨味をいっぱい含んでおり、独自の製造方法で生地との相性も最高!◆カツオは枕崎、青のりは四万十川の特級品を使用。◆マヨネーズはさっぱりなのにクリーミーな玉子屋さんの物を使用。◆蛸福神のたこ焼は、蛸や生地の旨味を最高の状態で味わって頂く為に、ネギ、しょうが等の薬味は一切入っておりません。(しょうがは無着色の甘酢漬を添えさせていただきます)



優待特典! 「うえまち倶楽部」をご持参で「大阪ソルフードバック」ご注文の方に限り、20%OFFの520円! (通常650円)
※大阪ソルフードバックとは? ⇒ たこ焼4個+焼そば1杯+お好み焼1杯(お肉入り) 1枚のお得なセットです!

広告に関する
お問い合わせ



メールにて下記までお問い合わせ下さい。

info@uemachi-club.com



上町健康くらぶ

大海上町エリアの健康に役立つお店や
情報を紹介するコーナーです。

『自ら癒す姿勢』を作り出す お手伝いさせていただきます!!



治療の基本

患者様自身の自ら癒す姿勢を作り
出すためのサポートをしています!

※整骨院では慰安目的、リラクゼーションマッサージ等につきましては保険治療は適用されません。

外傷による疾患には、他の治療法よりも自己医療が基本です。
自己医療とは、患者様ご自身のライフスタイルを改善し、患者様自身が『自ら癒す姿勢』を作り出すことです。それを私たち深江南整骨院スタッフが整形外科で得た知識を元に、患者様おひとりおひとりに合わせたトレーニングを中心に、お手伝いさせていただきます。



深江南整骨院 tel. 06-6976-7707

大阪市東成区深江南2-1-21ハイツ21 102号室

◆診療時間: 平日・午前/7:30~12:30 午後/15:00~20:00 土曜/7:30~14:00
◆休診日: 日曜・祝・祭日



焼肉たがわ

☎06-6191-8929

中央区松屋町住吉4-21(松屋町筋一筋西に入る)

◆営業時間: 11:30~14:30/17:00~23:00

◆休業日: 不定休

ファミリーでも
仕事帰りの方でも 秋の宴会プラン
2時間制 食べ放題&飲み放題
4名様以上 ¥3,500(ボックリ) ¥4,000(ボックリ)
サラダ付 増タン/サラダ/キムチ付



肉の卸直営店なので、
食べ放題でも新鮮な
お肉をご用意出来ます。
食べ放題 10品 ¥1,900
(2時間制) 19品 ¥2,500
¥5,000コースなどございます。
お得意な割引!!
うえまち倶楽部持参で
10%off
※食べ放題コース他サービスカード支払い不可。
【有効期限:11月末日まで】

運動会文化祭

思い出の写真を撮りっぱなしで
カメラに眠らせてはいませんか?

独自の仕入ルートで
格安でデジタルフォトフレーム・

DVDプレーヤーを販売中!

スライドショーも可能な7インチデジタルフォトフレーム
価格ドットcom最安値
よりもさらに安い!! ¥3,220

メッセージも書き込めるカード型デジタルフォトフレーム
メッセージを添えてお祝いちゃん、
おばあちゃんへプレゼント! ¥1,800



営業時間: 月~金 9:30~17:30
休業日: 土曜日・日曜日・祝日
大阪市中央区玉造 2-22-16
TEL 06-6768-3744

デコ文具・デザインナイフ SHARAKUDO-ONLYONE.COM 写真堂 EPSON・CANON
X-ACTO シリール他 大判インクジェットプリンター用紙・インク SHARAKUDO-WEB.COM
ネットでも販売中! 写真堂のモニター 電子PQR・SDカードメモリー他 hansoku-monitor.jp 複写機 ケイエヌトレーディング KNCOLOR.COM

七五三の写真おまかせください!

かんたん
七五三コース
¥8,715
撮影用着物+着付
+6ッ切写真1枚付
着物を着て写真だけ残したいという方に。
※11月の土日祝は休んでいます。

おでかけ
レンタルコース
¥22,365~
外出着物レンタル+着付
+6ッ切写真1枚付
着物を着て神社へお参りに行きたいという方に。

撮影のみコース
¥8,715
6ッ切写真1枚付
お支度をされて来店という方に。

流れ作業的な撮影ではなく、一組一組丁寧な撮影を心がけています。
カミオスタジオ 住 所: 大阪市生野区東北4-13-23 詳しくはHPで!
営業時間: AM9:00~PM7:00 カミオスタジオ 検索
☎0120-418-262 定休日: 毎週水曜日 www.kamiostudio.com



松屋町にあるモーニングが自慢の喫茶店!

モーニングサービス ¥350 (AM7:00~AM11:00)
・トースト・玉子・フルーツ・ドリンク(コーヒー・紅茶)
トーストの味が選べます。(バター・ジャム・シナモン・チーズの中から1つ)

メニューも充実
炭火コーヒー.....¥350
生グレーフルーツジュース.....¥450
自家製カレーライス.....¥600
(+¥150で大盛りにできます)
ハムサンド.....¥650
ドリンクは+¥100
でフロートに!

喫茶ひまわり 営業時間: 平日: AM7:00~PM6:30
土曜: AM8:00~PM3:00 大阪市中央区農人橋 2-2-2
定休日: 日・祝日 ☎06-6942-8499

