

宅配クリーニング ラクンデリバリー

大毎上町が展開する高品質な宅配クリーニング「ラクンデリバリー」です！
一般のクリーニングはもちろん、洋服のリフォーム、靴の修理や、特殊
しみ抜きなどの特別メニューも取り扱っております。ぜひ一度ご利用下さい！

割引 特典 「うえまち倶楽部」を見た、ご注文の方は **10月末まで**
20%割引+500円金券をプレゼント!!(Yシャツ除く)

新店長の
尾之 正晃です。
エリア
随時拡大
よろしくお願ひします!!
計画中!!

京橋・桜の宮・堀野・今福のエリアで承ります!!

料金一例 (全て消費税込)	
●Yシャツ(ハンガー上仕)...	190円
●スカート...	550円
●ズボン...	550円
●ブラウス...	550円
●ジャケット...	750円
●ネクタイ...	450円
●スーツ上下...	1,300円
●カーディガン...	550円
●セーター...	550円
●コート...	1,300円

※店舗によって料金は異なります。
クリーニング以外に洋服のリフォームや、靴の修理などもお任せ下さい!

●定休日▶毎週木曜日 ●営業時間▶平日 9:00~21:00 / 土日祝日 10:00~19:30まで

3 あうっ

1 きれいな満月だ

4 星もきれいだあ!

2 今日は十五夜かあ

よしおくん

新聞少年 第6回

月と星

作・元房 勇 (天王寺支店版)

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や情報を紹介するコーナーです。

やわらぎ接骨院 はり・灸院では、たくさんの物理療法設備を備えており、患者様の症状にあわせて施術を行っています。
ケガのリハビリ、運動療法など、患者様の症状等をしっかりと聞き、きいた上で治療スケジュールを決めています。

ご年配の方へエステセラピーを行っています。(月2回)
[疲れをとりたい...]、[キレイになりたい]、そして[癒されたい]これはいくつになっても変わることのない女性の永遠のテーマです。エステセラピーではお肌に潤いを与え、シワ・タルミに効果的なスキンケアをすべと同時メンタルケア(心理的ケア)に効果的なアロマを使用します。エステセラピーは、このメンタルケアを大切にすることで病気に負けない心とからだの痛みから解放されるという事で、今では多くの医療施設やホームでも積極的に取り入れられ支持されています。ぜひ体験してみたい方!

◎通常料金 2,000円(65歳以上の方) / 3,200円(65歳未満の方) ◎初回:1,000円

やわらぎ接骨院 はり・灸院 [予約優先制]
大阪市都島区都島中3-7-16 第2ウイマシオン1F
tel. 06-6927-2220 ◆診療時間: 午前 8:30~12:30 午後 16:00~20:00
【やわらぎ接骨院 都島】 検索 ◆休診日: 日・祝 水曜午後・土曜午後



旬を食べよう! おうちでおいしいでえ!



きこの和風焼きそば・ゆずこしょう風味

作り方

- 1 Aを混ぜ合わせておく。
- 2 きこのは食べやすい大きさに切り、キャベツはざく切り、ピーマン・玉ねぎは薄切りにする。
- 3 熱した鍋に豚肉を入れて炒め、Aを半量加えて炒める。
- 4 ③に②を加えて混ぜ、中華そばをいれさらに炒める。
- 5 Bを加えて、仕上げ。
- 6 器に盛り付け、残りのAを上からかける。

材料 (4人分)

●中華そば...4玉
●しめじ...1パック
●えりんぎ...1パック
●しいたけ...1パック
●玉ねぎ...2個
●キャベツ...半玉
●ピーマン...3個
●豚肉...200g

【A:ゆずこしょう油】
○ゆずこしょう...大さじ1
○サラダ油...大さじ2

【B:和風だし】
和風だし...小さじ2
めんつゆ...50cc
塩・こしょう...少々

上記のレシピは藤本真智シェフよりご提供頂きました。
アシスタント: 菊池 美奈

生徒募集
FUJIMOTO キッチンスタジオでは
お料理教室 開催中!
【おまけはホームページに!!】
FUJIMOTO KITCHEN STUDIO
http://www.fujimoto-ks.com/

大阪市中央区東本町2-1-1 化粧品工業会館1F
TEL.06-4793-0362
E-mail: y.konishi@catalog-i.com

うえまち

おいしいでえ!

大毎上町エリア内のおいしいお店を毎月ご紹介します!

第31回 おいしいでえ!は、玉造にある

café rest・bar 「FUJIWARA」を

ご紹介いたします!!

おすすめメニューはコチラ!

★スペシャルモーニング...220円+ドリンク料金 (フルーツ、サラダ、ウィンナー、ハムエッグ、トースト)+ドリンク
★ランチメニュー (+200円でドリンクをセット出来ます。)
・自家製ハンバーグ(ライス付き)...680円
・ピラフ&ハンバーグ...980円
その他いろいろメニューをご用意しております。

厳選した粒選りの豆を一杯一杯丁寧に作る香り高いコーヒーが自慢です。マスターこだわりのモーニング、各種取り揃えてあります。ランチタイムのおすすめは、自家製手ごねハンバーグ、ゆっくりティータムのおすすめは美肌効果や疲労回復等健康に良い100%フレッシュジュース。効能別に8種類をご用意しております。皆様のご来店お待ちしております。

●住所: 東成区東小橋2-2-12
●TEL: 06-6976-5285
●営業時間: [平日] 7:00~18:00 [日祝] 7:00~14:00
●定休日: 無休

地下鉄長堀線玉造駅 徒歩6分

広告に関するお問い合わせ

メールにて下記までお問い合わせ下さい。

info@uemachi-club.com

お昼2時以降にご来店、ワンドリンクご注文くださった方に、「厚切りトースト」または「サンドイッチ」を無料サービス致します。ご注文の際に「うえまち倶楽部を見た」とお伝え下さい。(10月末まで)

京阪百貨店モール京橋店 1階
コラージュ ガリャダガランテ

9/29(木) NEW OPEN

COLLAGEが提案するアイテムの一つ一つが自由なパーツであり、それをコラージュすることによって、何気ない日常の中に非日常を感じてもらいたい。

COLLAGE for usual luxury people (普通だけど特別な人のためのコラージュ)

8,400円以上お買上げのお客様先着150名様に記念ノベルティをプレゼント!

京阪百貨店モール京橋店
京阪電車京橋駅構内
電話06-6355-1313代表
ホームページ www.keihan-dept.co.jp/

KEIHAN 京阪百貨店

骨格から計算したカット、再現性の高いスタイル...

貴方らしさを引き出すサロン

●カット: ¥5,250
●ヘッドスパ: ¥4,200
●究極のリラクゼーションメニュー
●エアウェーブ: ¥10,500
イメージが少なく、しっかりかかります

HAIR.GRAND JETÉ
ヘアグランジェ
TEL.06-6710-4308 [予約優先制]
営業時間: 平日 10:00~20:00(最終受付 19:00)
土日祝 9:00~19:00(最終受付 18:00)
定休日: 毎週木曜日・第3月曜日
www.hair-grandjete.com

うえまち倶楽部を見たと言って頂いた方は **30%割引** (一部例外)

優待特典! 【有効期限】 10月末まで

大阪中央区谷町5-7-1 2F

文化祭の季節です!

お揃いのチームTシャツ作りませんか?

1枚からの作成もOK!!

バックも揃いで作れます!

店内商品1,000円以上お買上げの方に、**クローバーデザインキーホルダー (840円相当)**をプレゼント!

買った瞬間でも光る蓄光素材

デコ文具・デザインナイフ X-ACTO シリーズ他
SHARAKUDO-ONLYONE.COM
電子POP・SDカード・メモ帳他
hansoku-monitor.jp

EPSON-CANON 大判デジタルプリント機能インク
SHARAKUDO-WEB.COM
KNCOLOR.COM

営業時間: 月~金 9:30~17:30 休 日・土曜・日・祝日 祝日 大坂市中央区玉造 2-22-16 TEL. 06-6768-3744