宅配クリーニング 便利で助かる! ラクーンデリバリー

大毎上町が展開する高品質な宅配クリーニング「ラクーンデリバリー」です!
一般のクリーニングはもちろん、洋服のリフォーム、靴の修理や、特殊しみ抜きなどの特別メニューも取り扱っております。ぜひ一度ご利用下さい!

エリア随時拡大計画中!!

玉造エリアも新規オープン!

京橋・桜の宮・鴫野・今福のエリアで承ります!!!

割引特典 「うえまち倶楽部」を見てご注文の方には30%割引させていただきます。(Yシャツ除く) 7月末まで

料金の一例 (全て消費税込)

※店舗によって料金は異なります。

●Yシャツ(ハンガー仕上げ)	190円	●ネクタイ	450円〜
●スカート	550円〜	●スーツ上下	1,300円〜
●ズボン	550円〜	●カーディガン	550円〜
●ブラウス	550円〜	●セーター	550円〜
●ジャケット	750円〜	●コート	1,300円〜

電話1本でカンタン便利!

クリーニング以外に洋服のリフォームや、靴の修理などもお任せ下さい!

キレイを宅配♪ raccoon DELIVERY ラクーンデリバリー

お問い合わせ・お申し込みは フリーダイヤル 0120-983-089

ホームページを検索!! ラクーンデリバリー 検索 www.r-deli.jp

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や情報を紹介するコーナーです。

カエルのマークが目印の、カエル大好きな女性院長がやっているアットホームな雰囲気の整骨院です。心と身体を癒しに、お気軽にご来院下さい。

①今日の体調にあわせたあなただけの施術

お話(今日の体調出来事)をしながら施術プランを提案します。

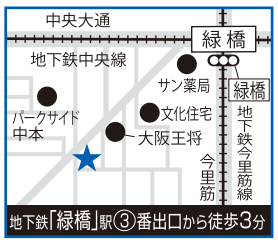
②心身ともに健康にかえる 施術

アロマテラピーやスタッフの「癒しの手」で心の健康も取り戻しましょう!

③笑顔になる施術

体調に不安があるときは笑顔もなくなりがち、笑う門には福来る。あなたの笑顔を取り戻しましょう!

カエルのマークが目印です!



ときセイコツイン
大阪市東成区中本3-14-1
tel.06-6971-9006
www.toki-seikotu.com

◆診療時間:午前 9:00〜12:00
午後 4:00〜8:00
〈土曜のみ〉午前 9:00〜午後2:00
※時間外実費もあります。お問い合わせ下さい。
◆休 診 日:木曜午後・日祝日

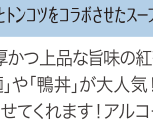
おウチで旬を食べよう! おいしいでぇ

夏野菜のグラタン・南フランス風

材 料 (4人分)

- トマト…… 2個
- なす…… 2本
- じゃがいも(小)…2個
- にんにくみじん切り… 1片分
- オレガノ …… 少々
- パセリみじん切り… 適宜

※調味料
◎ オリーブ油…大さじ3
◎ 塩・こしょう…少々



作り方

1. トマトはヘタをとって半分に切り、5mm厚さに切る。
2. じゃがいもは皮をむき、5mm の厚さに切り、さっとゆでておく。
3. なすは所々皮をむき、7mmの厚さに切る。
4. 耐熱皿に交互に並べ、上から軽く押さえる。
5. 全体に塩こしょうをし、オリーブ油、にんにくのみじん切り、パセリみじん切り、あればオレガノを散らし、180℃のオーブンで15分焼く。

できあがり!

FUJIMOTOキッチンスタジオでは お料理教室開催中! 生徒募集

上記のレシピは藤本喜寛シェフよりご提供頂きました。

くわしくはホームページにて! フジモトキッチン 検索
http://www.fujimoto-ks.com/

大阪市中央区和泉町2-1-1 化粧品工業会館1F
TEL.06-4793-0362
E-mail. y.konishi@catalog-i.com

うえまち おいしいでぇ!

大毎上町エリア内のおいしいお店を毎月ご紹介します!

第28回 おいしいでぇ!は、京橋にある

「京橋 鴨いち本店」をご紹介いたします!!

◆住 所:大阪市都島区東野田町5-15-1
◆T E L:06-6929-5006
◆営業時間:11:00〜15:00
:18:00〜24:00
◆定休日:年中無休

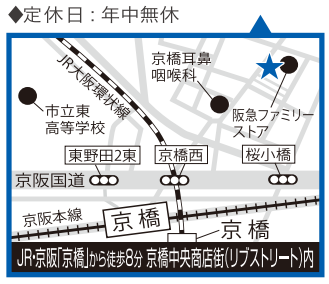
大人気メニュー

- ●鴨つけ麺(1〜3玉) …… 580〜780円 ※うどん・そば・ラーメン(合い盛り可)
- ●鴨丼(ミニ〜大) …… 380〜780円 ※大毎上町某部長大絶賛の味!
- ●鴨鍋 …… 850円
- ●焼鴨ねぎ …… 500円
- ●鴨つくね(2本) …… 380円
- ●鴨盛(パストラミと山椒風味の2種盛) …… 580円

●ギョーザ 〈6個〉300円 〈10個〉450円

※この他メニューはとても豊富! お得なセットメニュー(定食)もオススメ!

☆3周年記念メニュー☆ 「自家製ラーメン」が7月に新登場!乞うご期待!! 鴨とトンコツをコラボさせたスープが絶品!是非ご賞味下さい!!



〈7月に3周年を迎えます!〉濃厚かつ上品な旨味の紅茶鴨を食べやすくスライスし、特選まろやか醤油と極上鰹節からなる三位一体のつゆでいただく「つけ麺」や「鴨丼」が大人気!!お客様とのコミュニケーションを大切にする話上手で気さくなマスターとの会話も食事を一層弾ませてくれます!アルコール類も備えてますので、仕事帰りに鴨肉で一寸一杯もオツですね!

優待特典! 「うえまち倶楽部」をご持参で「つけ麺」ご注文の方に限り、麺1玉増量OK!(7月末まで)
※ご注文の際にお申し付け下さい。なんと、初めに「そば」で注文して追加麺「うどん」(合い盛り)でもOK!!

広告に関するお問い合せ メールにて下記までお問い合せ下さい。 info@uemachi-club.com

お疲れのあなたに **本格もみほぐしでリラックス**

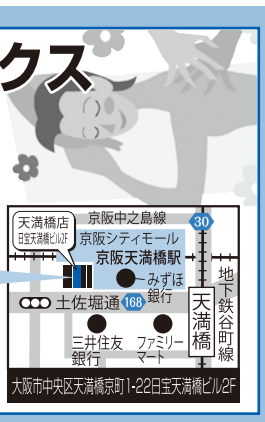
オイルマッサージ 〈60分〉アロマオイルでリラックス&血行促進! 3,980円
※洗い流すと効果が得られない為、シャワーはございません。

ほぐし 〈30分〉1,490円 〈60分〉2,980円
※上記の金額はすべて税込になります。

オイルマッサージとはオイルが体に浸透し、美肌効果が期待できます。

天満橋店 優待特典! 「うえまち倶楽部」を見たと言って頂いた方に オイル 3,980円→3,600円 ほぐし 2,980円→2,600円 有効期限 7/31[日]まで

＜天満橋店＞ 全身もみほぐし ラクヤ
ご予約、お問い合せはこちら 06-6941-0505
年中無休 11:00〜23:00



淡路店 東淀川区淡路4-18-13 TEL 06-6324-1218
心斎橋店 中央区東心斎橋2-2-10和光住建三ツ寺ビル3F TEL 06-6212-1881
JR野田店 福島区野田3-13-21今村ビル2F TEL 06-6459-7228
カレッジ 北区西天満5-10-12成武ビル3F TEL 06-6363-0777

気になっていたあのトラック…

おしゃれ雑貨・デコ文具 ディスカウントショップ

他にも手作りうちわの材料や手作りフォトアルバムキット など楽しい商品が盛りだくさん!!

「たった一つ。オリジナル品作りのお手伝い。」

オリジナルTシャツ・バックプリント 始めました!

ご家族やお友達へのオリジナルプレゼントにも最適!
世界に一つのあなただけのTシャツ・バックをお届けします。

子供の作品を手さげバックに!!

お散歩バックも愛犬仕様に!!

入り口車両が目印です★

営業時間:月〜金 9:30〜17:30
休 業 日:土曜日・日曜日・祝日
大阪市中央区玉造 2-22-16
TEL 06-6768-3744

TAKEDA ハナコ

デコシールを買っていただいたお客様には、デコシールを使っての お名前切文字サービスをしています!!

ネットでも販売中!

デコ文具・デザインナイフ X-ACTO シリーズ他 SHARAKUDO-ONLYONE.COM
EPSON・CANON 大判インクジェットプリンター用紙・インク SHARAKUDO-WEB.COM
電子POP,SDカードメモリー他 hansoku-monitor.jp
株式会社ケイエヌトレーディング KNCOLOR.COM

地震が起きたら…。うちの家、大丈夫かしら…?

長年住み続けているご自宅に、壁にヒビ割れがあったり、瓦のズレがひどいなど、耐震について心配ではありませんか?
リビング・テックは、「ずっとわが家で安心して暮らしたい。」そんなあなたの気持ちを大切に、一緒になって考えさせていただければ幸いです。

お客様との出会いに感謝です!

お客様からこんな声をいただいています!

対応が敏速でしかも丁寧なので安心して工事をお任せする事ができました。 鶴見区/岩崎様

今回で3度目の依頼ですが、小さな仕事ばかりなのにいつも誠実に対応していただきありがとうございます 城東区/岡本様

リフォームのことならお任せ下さい! **リビング・テック**
大阪市城東区天王田7-27
TEL 06-6963-6763
FAX 06-6963-6767
E-mail livingtech@dream.com
FAX概算見積スピーディ対応!

まずはお気軽にご相談下さい! 0120-06-6703 FREEDIAL
受付時間 月〜土…9:00〜19:00 日・祝… 事前に連絡いただければ現場調査OKです。

府知事許可(般-21)第132340号 大阪府中小建設業共同組合組合員・大阪商工会議所正会員・大阪市介護保険改修施工登録店