

よしおくん 新聞少年 第2回 「梅雨の配達」
作・元房 琢 (天王寺支店長)

1 朝の天気は雨のし...
2 カッパに長べつ用意して...
3 新聞が濡れないようにビニールに入れたのに...
4 雨は降らなかった...

上町健康くらぶ
大毎上町エリアの健康に役立つお店や情報を紹介するコーナーです。

手技を中心とした治療に最新の医療機器を組み合わせていきます。

整形外科で得た知識を元に、患者様に対して的確な施術をさせていただきます。頸椎と腰椎の牽引の機械を導入しています。ヘルニアでお困りの方はどうぞご来院下さい。

おかもと鍼灸整骨院
◆診療時間：(月～金曜) 午前 8:30～12:00 午後 4:00～7:30
(土 曜) 午前 8:30～12:00
※土曜の午後はご予約いただいた場合のみ診療可
◆休 診 日：日曜日・祝日

大阪市城東区東中浜1-13-1
tel.06-6962-1016

うえまち倶楽部 無料 メール会員大募集!!
ご愛読者様限定の **ケータイ** メール会員大募集!!

プレゼント企画盛りだくさん!!
メール会員になると、大毎上町エリアのイベントやクーポンなど、お得な情報があなたにケータイメールで届きます!
【注】大毎上町が管轄する購読エリアの方のみの方のみに限らせていただきます。エリア外のご住所での申し込みはご遠慮下さい。

入会方法はメールを送るだけ!!
右記のQRコードを読み取り、下記アドレスへ空メールを送信。後に届く、返信メールに従い会員情報を入力すると登録完了!

車好き必見! 父の日のプレゼントにもピッタリ!

伸びが違う! 車装飾カーボンシート!
大人気! **カーボンシート** 入荷しました!
レザーやメタリックなど本物の質感が再現!

デスクに置くだけでインテリアにもなる **とってもキュートなUSB!**
これがUSB!? 貰えちゃいいお洒落USB!

営業時間：月～金 9:30～17:30
休 業 日：土曜日・日曜日・祝日
大阪市中央区玉造 2-22-16
TEL 06-6768-3744

創業50年の老舗 カジュアルファッション店

6/19日は父の日セール
「うえまち倶楽部を見た」と言っていた方に限り、**3割引**させていただきます!!
サービス期間：6月19日(日)まで

まるみ
住所：東大阪市長堂1-11-4 ブランドーふせ3番街
電話番号：06-6781-1112
営業時間：10:00～19:30 / 定休日：火曜日

幅広い年齢層で親しまれています! 気軽に入れる! かくれ家のお好み焼。

お好み焼き +150円で もたんにできます!!
●いか玉 600円 ●いもサラダ
●ぶた玉 600円 ●ぶたキムチ玉 800円 ●すじコン玉 800円

品メニューが豊富!! 人気!!
●ジャンボ巻 ●すじじゃがコン炒め
●ポテチキガーリックバター炒め

お好み焼店 ほんとう 先斗
電話注文承ります。※お持ち帰DOK!
電話 06-6758-5426
営業時間 17:00～23:00 毎週水曜日 第4木曜日 定休日

旬を食べよう! おうちでおいしいでえ!

カラフルピーマンの明太子炒め

作り方
1 ピーマンは種を取り、やや太めの細切りとする。玉ねぎは薄切りとする。
2 明太子は薄皮をとり、身をほぐしておく。
3 フライパンにサラダ油を熱し、玉ねぎをいためる。ピーマン類を加える。
4 みりんを入れ、やや強火にし、炒める。しょうゆを加え、明太子を合わせる。
5 全体を合わせるように炒め、仕上げに昆布茶を加える。
6 器に盛り、花かつおを添える。

材料 (4人分)
●玉ねぎ1/2個(120g) ●赤パプリカ1/2個(50g) ●黄パプリカ1/2個(50g) ●ピーマン2個
※赤・黄パプリカは合わせて1個でもよい
※調味料
○サラダ油小さじ1
○みりん大さじ1
○しょうゆ小さじ1
○明太子(ほぐしたもの)30g
○昆布茶少々
○花かつお適宜

生徒募集
上記のレシピは藤本喜寛シェフよりご提供頂きました。

FUJIMOTO キッチンスタジオでは **お料理教室 開催中!**
くわしくはホームページにて! FUJIMOTO キッチン 検索
http://www.fujimoto-ks.com/ TEL.06-4793-0362 E-mail: y.konishi@catalog-i.com

うえまち おいしいでえ!
大毎上町エリア内のおいしいお店を毎月ご紹介します!

第27回 おいしいでえ!は、阿倍野にある「焼肉の店 王子」をご紹介します!!
おすすめメニューはコチラ!
★塩タン.....1,200円
この塩タンを食べると他では食べられないという方もいるほど、オススメです!
●テールスープ.....750円 夏バテ知らずの元気になるスープです!
●石焼ビビンバ.....900円 こんがりおこげをつけて、びりっとした(辛さは調節出来ますのでお子様でも大丈夫です) 辛さが美味しく人気です!
●石焼もつ鍋(1~2人前).....1,000円
●冷麺.....850円 (人気なので1年中ご用意しています)
※その他各種ホルモン系も人気です!

住所：阿倍野区王子町1-11-24
TEL: 06-6624-4528
営業時間：17:00～1:30
定休日：月曜日(月曜が祝日の場合は翌日)

広告に関するお問い合わせ
メールにて下記までお問い合わせ下さい。
info@uemachi-club.com

紙折機・印刷機・圧着ハガキ作成機の Duplo

使用済の用紙が 白い再生紙に 生まれ変わる—

2011年春 発売!

環境と情報を守る 装置が登場!

デュプロのRECOTIOは小型のため、自治体や学校、オフィスにも設置可能です。

世界初! Ecology Quality Security
トナー除去機能を搭載した 小型製紙装置 登場!
新時代の紙の再生と加工処理を目指し、環境問題に取り組んだ装置でございます。
その他、多数デュプロの最先端の技術製品がございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

デュプロ株式会社
〒530-8535 大阪府大阪市北区東天満 1-11-19
TEL.06-6352-7101 FAX.06-6352-1215
デュプロ製品の紹介はWEBで **デュプロ 大阪 検索**
HP www.duplo.co.jp Group HP www.duplo.com