

新聞少年 第1回

よしおくん

作・元房 琢 (天王寺支店長)

1 朝刊の配達
は良いもの
だなぁ

2 車も人も少な
くてスイスイ
配れるし

3 朝早いって
健康的だし

4 とても分かってい
うんだよね

トムソーヤになれるかな?

いきいき 元気隊!

ボーイスカウト 大阪第120団

Q ボーイスカウトって? A 健全な青少年を育てる世界的な社会教育運動です

Q どんな活動? A 野外活動を中心にいろんなことを学びます

Q 勉強の妨げ? A 休日の余暇時間を有効に使った活動です

ワンツオー 検索 <http://www.osk120bs.jp/>
 <E-mail> osk120bs@myad.jp
 <Tel> 090-2704-6657 (団委員長: 大塚正和)

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や情報を紹介するコーナーです。

プロ選手注目! 「ローリング療法」をあなたも受けてみませんか。

今年2月に開院しました。当院では相撲・プロサッカー選手・国体などのトレーナー経験を生かし、皆様一人一人に合った手技を心がけ、目の前の患者さんに全力でサポートしていきます。お子様からお年寄りまで地域の皆さまにお気軽に来院いただけるような、また、喜んで帰っていただけるような整骨院にしていきたいと思っています。「プロ選手注目のローリング療法」一度体験してみてください。

はたけやま鍼灸整骨院
大阪市東成区大今里1-2-1
tel.06-6977-8118

◆診療時間: 午前 8:30~12:30
午後 3:30~7:30 (水・土曜日は午後休診)
◆休診日: 日・祝日

はたけやま鍼灸整骨院 検索

無料体験授業受付中

IQの高い子が得をする

—— お子さまの夢は、なんですか? ——

豊かな人生を送って欲しいから。詰め込み教育ではない「知能育成」をお勧めします。

幼児教育 チルド・アイズ

チャイルド・アイズ 清水谷スクール
http://www.ie-school.com
大阪府大阪市天王寺区上本町1-1-1 阪本ビル 3F
☎06-6191-1284 (受付時間) pm1:30~pm8:00
[日曜・祝日を除く毎日、ご予約・ご質問を受け付けております。]

デザート・レスト
Ka-Chi-Sou-Zou

パスタと手作りケーキが
人気のかわいいお店!

デザート・レスト
カチソウゾウ 大阪市天王寺区東高津町6-9 ライラック上本町1F
◎営業時間: 11:00~22:00 (LO/21:45) ◎ランチタイム: 11:00~14:00
◎定休日: 不定休 ◎TEL: (06) 4304-1616

近鉄大板上本町駅から徒歩6分

ヨークシャーテリア専門犬舎

eve's house

ホームページリニューアルしました!!

eve's house 検索

http://eves-house.biz/
 〒536-0023 大阪市城東区東中浜 7-2-23
 Tel&Fax: 06-6967-9599
 E-mail: eve-s_house@crest.ocn.ne.jp

旬を食べよう!

おいしいでえ!

新じゃがと春ごぼうの平成のきんぴら

作り方

1 新じゃがは4~5cmくらいの長さのマッチ棒くらいの太さに切ります。春ごぼうは洗って皮をこそげ取り、同じ長さ、太さに切って水にさらしておきます。

2 赤唐辛子は種を取って輪切りにします。

3 フライパンを熱し、マヨネーズを入れます。新じゃが、春ごぼうを入れて炒めます。赤唐辛子を加え、マヨネーズがなじんだらバルサミコ酢以外の調味料を入れます。

4 やや強火で混ぜながら炒めます。調味料が煮詰まってきたらバルサミコ酢を加えます。強火でフライパンをあおるように炒めます。

5 器に盛り付け、白ごまをもみながら散らします。あればスナッペンなどをさっとゆで、斜めに切り飾ります。

材料(4人分)

●新じゃが 200g ●春ごぼう 150g ●マヨネーズ 大さじ1 ●赤唐辛子 半分 ●スナッペン 少々 ●白ごま 適宜

※煮汁
 ◎酒 大さじ2 ◎みりん 大さじ2
 ◎砂糖 大さじ2 ◎しょうゆ 大さじ2
 ◎水 大さじ2 ◎ほんだし 小さじ1
 ◎バルサミコ酢 大さじ2~ ◎ごま油 適量

FUJIMOTO キッチンスタジオでは
お料理教室 開催中!

くわしくはホームページにて! FUJIMOTO 料理教室 検索
<http://cookingschool.jp/school/fks>

生徒募集

上記のレシピは藤本喜寛シェフよりご提供頂きました。

大阪市中央区和泉町2-1-1 化粧品工業会館1F
TEL.06-4793-0362
E-mail: y.konishi@catalog-i.com

うえまち
おいしいでえ!

大毎上町エリア内のおいしい
お店を毎月ご紹介します!

第26回 おいしいでえ!は、京橋にある
いちごいちえ

「一心一会」を
ご紹介いたします!!

おすすめメニューはコチラ!

★お寿司 300円~

ご飯もの ●寿司盛合せ 1,000円
●天丼 800円ほか

小鍋 ●湯豆腐 700円
●よせ鍋 1,500円
●すき焼 1,800円

●牛ステーキ 900円
●鶏の唐揚げ 600円
●揚げだし豆腐 500円

ほか季節に合わせた一品料理も多数ございます。カウンター席と堀ゴタツ式のお座敷、テーブル席もあり、ご宴会も(18名様まで)承っております。

◆住所: 大阪市都島区都島南通2-4-10
 ◆TEL: 06-6925-7918
 ◆営業時間: 18:00~2:00
 ◆定休日: 日曜日

広告に関する
お問い合わせ

メールにて下記までお問い合わせ下さい。

info@uemachi-club.com

新学期・新生活の方
デコ文具など おしゃれな名入れなど
必見!!

おしゃれ雑貨・デコ文具
ディスカウントショップ

他にも手作りうちわの材料や手作りフォトアルバムキット
など楽しい商品が盛りだくさん!!

「貼るだけで家具のリフォームにもなる!!」車のドレスアップアイテムとしても大人気!!

1mの小巻販売あり!

装飾フィルムシート

カーボン、レザー、メタリックなど
本物の質感が貼るだけで再現!

実は電化製品も販売しています。

母の日のプレゼントにお勧め!

★スライドショー
★時計アラーム機能
★充電式内蔵バッテリー

うえまち倶楽部をお持ちいただくと、
デコシールお名前文字がもうえちゃ!!

ネットでも販売中!

デコ文具・デザインナイフ
X-ACTO シリーズ他
SHARAKUDO-ONLYONE.COM
電子POP、SDカードメモリー他
hansoku-monitor.jp

写真堂 EPSON・CANON
大判インクジェットプリンター用紙・インク
SHARAKUDO-WEB.COM

学芸堂 電子POP、SDカードメモリー他
hansoku-monitor.jp

学芸堂 KEIYESTORE-DEKING KNCOLOR.COM