

●human noteと一緒に音楽を体感しませんか!! 第3回支えあいの輪 がんとう向き合い支えあいの輪を広げよう

♪ウタのタネ in大阪医療センター～音楽のちから～



ところ

独立行政法人国立病院機構
大阪医療センター
災害医療棟 3F講堂

出演

京都医療センター音楽療法士
●飯塚 三枝子さん
●human note
シンガーソングライター
●寺尾 仁志さん

日時

平成23年3月12日(土)
開演14:00～(開場13:00)

あなたの参加お待ちしております!!

human note (ひゅーまんのーと)

human noteとは、関西を中心に活動するシンガーソングライター寺尾仁志がディレクションする約600名の聖歌隊です。人生人間讃歌をテーマに、歌う喜びを、すばらしい歌を通して伝えていく活動を行っています。



一緒に歌ってくださる方々募集!!

患者さん・ご家族・ご友人・病院職員など大阪医療センターと関係のある方ならどなたでも参加できます。

ワークショップ (レッスン) 2/21(月)・2/23(水)
3/1(火)・4(金)・7(月)

参加申し込み ワークショップ・3月12日いずれも各
科外来・各病棟受付申し込み用紙に記入して総合案内のボックスに入れてください。参加証を郵送します。

お問い合わせ

大阪医療センター TEL.06-6942-1331 (庶務班長 鶴田まで) ホームページ <http://www.onh.go.jp/mokuji/cancerribbonz/main.html>

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や
情報を紹介するコーナーです。

当院は開業70周年になります。この間に蓄積された治療技術のノウハウが受け継がれています。現院長は20数年の臨床経験です。

ハリ治療は痛くありません!!



使用するハリは、毛髪程度のものからいろいろありますが、専門の先生が適切に治療するため痛くありません。ツボによっては、大変気持ちよく感じます。また、副作用もありません。生後6ヶ月の赤ちゃんでも泣かずに治療を受けられるやさしいカラダに刺さない皮膚刺激のハリ治療もあります。慢性頭痛、顔面まひ、

椎間板ヘルニア、関節リウマチからパソコン疲労まで幅広い治療をしています。※予約不要です。(ホームページも是非ご覧下さい)



料金

◆初診料/1,000円 ●鍼灸治療/3,500円
●小学生/1,500円 ●乳幼児/1,000円

東洋医学 第一ハリ灸院

城東区今福西1-5-25

tel.06-6939-2973

<http://www.h6.dion.ne.jp/~dai1hari/>

◆診療時間: 午前9時～12時
午後2時～5時30分
夜6時30分～8時
※土曜日の診療は5時までです。
◆休診日: 日曜、祝日、第2土曜日

第一ハリ灸院 検索



うえまち倶楽部 無料メール会員大募集!!

プレゼント企画盛りだくさん!!
メール会員になると、大毎上町エリアのイベントやクーポンなど、お得な情報があなたにメールで届きます!!
【注】大毎上町が管轄する購読エリアの方のみ入会に限定させていただきます。エリア外のご住所でのお申し込みはご遠慮下さい。

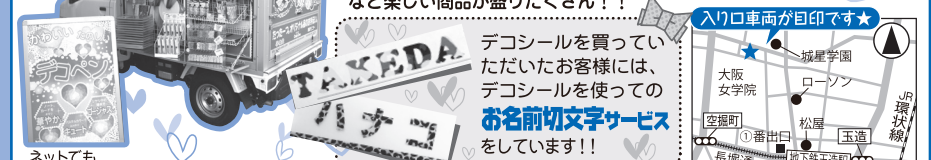
入会方法はメールを送るだけ!

右記のQRコードを読み取るか、下記アドレスへ空メールを送信。後に届く、返信メールに従い会員登録を入力すると登録完了!
uemachi-club@posh.jp



おしゃれ雑貨・デコ文具 ディスカウントショップ

最大25%OFFの商品もあり!!
他にも手作りうちわの材料や手作りフォトアルバムキットなど楽しい商品が盛りだくさん!!



ネットでも販売中!!
デコ文具・デザインナイフ X-ACTO シリーズ他 SHARAKUDO-ONLYONE.COM
営業時間: 月～金 9:30～17:30 休 業 日: 土曜日・日曜日・祝日
大阪市中央区玉造 2-22-16 TEL 06-6768-3744

桜の後楽園と倉敷散策・湯迫温泉

～日本三名園の桜見物と風呂自慢の宿～

なつかしい童謡・叙情歌・歌謡曲などあの頃に帰って楽しく歌います。
今回は岡山県の隠れ宿が歌声ひろばとなります。
桜咲く後楽園、岡山城を散策し、美観地区で有名な倉敷では2時間の自由時間を設けました。
また、今回の宿泊は2名様以上グループ毎で1室をご用意いたしましたので
気の合ったお友達同士で楽しくお過ごし下さい。※おひとり参加の方は、同性の方との相部屋になります。(3名～5名)

とき	4月7日(木)～8日(金)
料金	<おひとり> 24,000円
講師	島田重太郎氏(歌声リーダー) 猪俣福人氏(アコーディオン)
食事	朝1、夕1食の2食付(昼食は自由食となります)
宿泊	湯迫温泉・国際観光旅館 白雲閣(2名様から1室をご用意しました)
集合	近鉄上本町駅 9時20分集合 (千日前通り・シェラトン都ホテル前)
定員	40名(最小催行人員30名)

※先着40名様で締切とさせていただきますので早めにご予約をお願いします。
※ご予約いただきましたら、旅行の行程表と旅行代金の振込み用紙を送付させていただきます。

毎日新聞大阪開発
お問い合わせ 毎日遊学クラブ(毎日新聞 旅行)
お申込みは 7530-8283 大阪市北区梅田3丁目4番5号(毎日新聞ビル3階)
tel.06-(6346)-8785
営業時間 平日10時～18時/土・日・祝日は休業
観光庁長官登録旅行業704号 日本旅行協会会員

がんばるキッズ

大毎上町エリアでがんばるお子さんたちをご紹介します!

今月は 小絡ミニバスケットボールクラブ のみなさん!

チームのモットーは 小絡バスケは「走って・守って・楽しく」

活動場所 大阪市立小絡小学校体育館
練習日 月曜～金曜日の放課後(2時間程度)
土・日(練習や試合、大会など)
連絡先 日野 善文 090-5972-1636
チームの目標 全国制覇!

チームの特徴 継続は力なり

小絡小学校の1～6年生でがんばっています。
第24回大阪市長杯優勝しました!

あなたの街のがんばるキッズをご紹介します。
件名に「がんばるキッズ」と表記し、①チーム名②活動場所③練習日時④チームの特徴⑤チームの目標⑥連絡先・代表者名をご記入の上、みんなの写真(できるだけ高画質のもの)と一緒に下記までメールでお送り下さい。
info@uemachi-club.com

うえまち 美味しいでえ!

大毎上町エリア内のおいしい
お店を毎月ご紹介します!

第23回 おいしいでえ!は、鳴野にある「串かつ 仁」をご紹介します!!

メニュー	ドリンク
串揚げ(30種類以上) 50円～ もつ煮 400円 ピリ辛きゅうり 380円 鶴橋チャンジャ 400円 紀州うめ卵のたまごかけご飯 400円	各種地酒、プレミアム焼酎、おすすめ梅酒等々、串かつとの相性の良さをぜひ確かめてみて下さい。幻の銘酒、一度は飲んでみたかったあの焼酎もきつとあります。



住所: 城東区鳴野東3-1-8(高架下)
TEL: 06-6968-1555
営業時間: 17:00～23:00(L.O.22:30)
定休日: 月曜日
URL: <http://kusikatu-jin.flips.jp/>



細かいパン粉で素材の味を生かし、あっさり仕上げた串かつを、数種類のソースをブレンドした自家製のソースでお召し上がり頂けます。大阪名物ドボン漬けでありながら、衣、ソース、油にこだわり、丁寧に丁寧に揚げられています。1串50円～とリーズナブルながら、素材を生かしたおいしい串かつをお召し上がりください。常時30種類以上の串かつをご用意しております。お持ち帰りも夜10時までご利用いただけます。

優待特典! 「うえまち倶楽部」をご持参の方は10%引きさせていただきます。(3月末まで)

広告に関するお問い合わせ info@uemachi-club.com

eve's house

キュートなヨークシャーの仔犬がたくさん生まれました!

くわしくはホームページで [eve's house](http://eves-house.biz/) 検索
<http://eves-house.biz/>
〒536-0023 大阪市城東区東中浜 7-2-23
Tel&Fax. 06-6967-9599
E-mail. eve-s_house@crest.ocn.ne.jp

お料理教室 生徒募集!!

初心者・男性ももちろんOK!
レッスン内容 元 辻学園調理製菓専門学校主任教授 橋本喜重先生によるレッスンです。

ところ FUJIMOTO キッチンスタジオ(下記住所)
メニュー ハンバーグ、ポテトサラダ、ポタージュなど
受講料 5,000円(税込) 持ち物 エプロン、手ふきタオル、筆記用具
くわしくはホームページにて! <http://cooking-school.jp/school/fks>
FUJIMOTO 料理教室 検索 TEL.06-4793-0362
E-mail. y.konishi@catalog-i.com

