

## がんばるキッズ



大毎上町エリアでがんばるお子さんたちをご紹介します!

今月は **片江F.C.** のみなさん!

チームのモットーは スポーツって楽しい! 身体を動かすことって気持ちいい! そんな想いをいつも子どもたちに!!

活動場所 大阪市立片江小学校運動場  
練習日 毎週土曜日  
連絡先 上山敏弘 ☎090-9169-9336

チームの目標 失敗を恐れず自分で考えたプレーを思い切っしてしよう

あなたの街のがんばるキッズをご紹介します。

件名に「がんばるキッズ」と表記し、①チーム名②活動場所③練習日時④チームの特徴⑤チームの目標⑥連絡先・代表者名をご記入の上、みんなの写真(できるだけ高画質のもの)と一緒に下記までメールでお送り下さい。

✉ info@uemachi-club.com まで

## 上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や情報を紹介するコーナーです。



姿勢(猫背)矯正・O脚矯正・出産等で広がった骨盤の骨盤矯正、肩こりの原因となるストレートネックの矯正も行なっております。妊娠による腰痛にも対応。妊婦の方(安定期以降の方)も安心して施術を受けられるよう、うつ伏せになっても腹部を圧迫しない特殊ベッドも完備しております。お気軽に御来院ください。



### モニターキャンペーン

骨盤矯正施術モニターを募集しております。モニターの方は格安料金で施術をお受け頂けます。妊娠・出産支援キャンペーンも実施中です。ご妊娠中の方の施術および出産後の骨盤矯正を特別料金でお受けいただく事が出来ます。詳しくはホームページをご覧ください。

玉造腰痛センター 検索 www.lbp-center.com

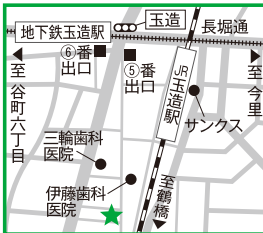


うえまち倶楽部を見ました! と言っただけで初検料を無料にさせていただきます。

玉造腰痛センター

**吉見カイロプラクティックオフィス**

大阪市天王寺区玉造元町12-2 [完全予約制] ◆診療時間: 午前 9:00~12:00 午後 2:00~7:00  
tel.06-6765-5558 ◆休診日: 日曜・祝日



## うえまち倶楽部

ご愛読者様限定の **無料メール会員大募集!!**

お待たし!!

### プレゼント企画盛りだくさん!!

メール会員になると、大毎上町エリアのイベントやクーポンなど、お得な情報があなたにケータイメールで届きます!  
【注】大毎上町が管轄する購読エリアの方のみの入会に限らせていただきます。エリア外のご住所での申し込みはご遠慮下さい。

### 入会方法はメールを送るだけ!

右記のQRコードをスクリーンか、下記アドレスへ空メールを送信。後に届く、返信メールに従い会員登録を入力すると登録完了!

uemachi-club@posh.jp



気になってたあのトラック...

実は!! 人気の **デコ文具** からおしゃべり雑貨で話題の **MTマスキングテープ** まで

全て **ディスカウント価格** にてご提供!!



## まらまらママ

大毎上町エリアで子育てに奮闘しながらも笑顔で輝いているお母さんに毎月登場していただきます。



今月のまらまらママは...



中央区久宝寺町にお住まいの **薬師神 和歌子さん(36歳)**

お子さん紹介  
ななか 左 七華ちゃん (4才)

プリキュアといちごが大好き! 弟のお世話をよくしてくれます!

しょう 右 翔くん (8ヶ月)

昨年6月に生まれました! 6ヶ月で10kgもあるジャンボな赤ちゃんです!(取材時12月)

元気の秘訣は? いつも笑顔でいること。

将来の夢は? 子供達が明るく元気に育つこと。

メッセージ 谷町5丁目歩道橋下で「たんぽぽ」という喫茶店をしています。モーニング、ランチ、ケーキセット等、食べに来て下さいね!

メール送付先 info@uemachi-club.com

## うえまち おいしいでえ!

大毎上町エリア内のおいしいお店を毎月ご紹介します!

第22回 おいしいでえ!は、玉造にある

**「割烹 宏の里」** をご紹介いたします!!



おすすめメニューはコチラ!

お料理  
お造り盛合せ.....1,400円~  
ピリ辛コナック.....500円  
山芋もちり揚げ.....600円  
トマトと生ハムモッツアレラサラダ.....1,200円  
マコモ茸の天婦羅.....900円  
出し巻きとろり湯葉あかけ (湯葉オススメです!).....900円

ドリンク プレミア焼酎 全品500円!

ランチメニュー  
日替り御膳...700円、焼サバ膳...700円、天婦羅膳...900円  
うなぎ丼...900円、海鮮丼...1,200円、宏の里膳...1,500円

◆住所: 東成区東小橋1-8-23  
◆TEL: 06-6981-8419  
◆営業時間: ランチ 11:30~14:00  
ディナー17:30~22:30 (LO.22:00)  
◆定休日: 日曜日・祝日



カウンター席と、堀コタツ式のお座敷席のある落ち着いた雰囲気のお店です。日本ならではの四季を大切にその時一番美味しい素材の美味しさを宏の里らしく調理して提供いたします。おまかせプランなどのコース料理にも力を入れ、団体様も歓迎しています。料理の内容や料金などご相談下さい。ランチタイムもごございますので是非お気軽にお立ち寄り下さい。

広告に関するお問い合わせ

メールにて下記までお問い合わせ下さい。  
info@uemachi-club.com

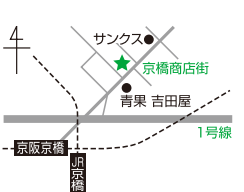


## 生まれました!!

本場のスパイスを使った健康的なカレー屋です。

うえまち倶楽部を見た!! と言っただけで、2月末まで! オリジナルドリンクお1人様1杯無料サービス!!

**HISAKARRY** ヒサカリー [月曜定休日]  
大阪市都島区都島南通 2-5-20 Begin 京橋中央商店街  
☎06-6929-6669 <営業時間> 11:00~22:00



## ちよっと変わったペット達が

爬虫類系の動物はもちろん、フクロウやインコ、かわいいハムスターまで、幅広く取り揃えております。

★フェレットベビー 9,800円! ★飼育セット 500円~! セール品及び活眼を除く。

今年はお卯年! 大阪市東成区大今里南 3-5-11 ロイヤルハイム新深江 1F/TEL.06-6972-0600 動物取扱業登録証登録番号: 090045A、保管: 100070B、貸出: 100070C (営業時間) 13:00~20:30 (定休日) 水曜・第3木曜日

## おもしろ動物 アニマルハウス



## 今年!! 7月24日 電気の事なら なんでもおまかせ!!

アナログ放送が終了します

地デジ化は 大丈夫ですか!??

テレビの買替・アンテナ工事 オール電化にリフォームも

お見積り無料! お気軽に お電話下さい!

パナット・いしど 大阪市生野区鶴橋 2-8-20 TEL 6731-7716 (ナナイロ) かつやま店 大阪市生野区勝山北 2-5-14 TEL 6712-4649 (ヨロシク) なかがわ店 大阪市生野区中川東 2-19-8 TEL 6754-7333

## 楽しい仲間が集まる焼肉屋!!

居心地が良く雰囲気バツグン!!

ついふらっと立ちよくなる焼肉店です! 当店人気のハラミをぜひご賞味ください!

**焼肉 ひろ**  
大阪府大阪市東成区玉津 1-2-15  
営業時間 18:00~24:00 (休業日) 日・祝

うえまち倶楽部を持参すると 1枚につき、お1人様 生ビール1杯無料! (2月末まで!)

