

宅配クリーニング ラクーンデリバリー

今話題の便利で高品質な宅配クリーニング、ラクーンデリバリーです！
お気に入りの衣類をクリーニングで、スッキリ明るい新年を迎えませんか？
一般のクリーニングはもちろん、洋服のリフォーム、靴の修理や、特殊し
抜きなどの特別メニューも取り扱っております。ぜひ一度ご利用下さい！

料金の一例 (全て消費税込)	
●Yシャツ (ハンガー仕上げ) …190円	●ネクタイ ……450円～
●スカート ……550円～	●スーツ上下 ……1,300円～
●ズボン ……550円～	●カーディガン ……550円～
●ブラウス ……550円～	●セーター ……550円～
●ジャケット ……750円～	●コート ……1,300円～

※店舗によって料金は異なります。



キレイを宅配
raccoon
DELIVERY
ラクーンデリバリー

お問い合わせ・お申し込みは

0120-983-089

フリーダイヤル

ホームページを検索!!

ラクーンデリバリー 検索
www.r-deli.jp

エリア
随時拡大
計画中!!

京橋・桜の宮・鳴野・今福の
エリアで承ります!!



クリーニング以外に
洋服のリフォームや、
靴の修理なども
お任せ下さい!



がんばるキッズ

大毎上町エリアでがんばるお子さんたちをご紹介します!

少年硬式野球部
今月は **大阪生野ボーイズ(小学部)** のみなさん!



**チームの
モットーは** 地域に根ざした40周年を迎える伝統
ある硬式野球クラブ。上のレベルでも
通用する野球を基礎から厳しく。

活動場所 大阪市内のグラウンドを中心に堺市のグラウンドでも活躍中
練習日時 土、日、祝日(平日練習 週2~3日有り)
連絡先 藤井(マネージャー) **080-6640-2684**

チームの目標 **全国制覇**

新入生募集中!
体験入団も受け付けています。

あなたの街のがんばるキッズをご紹介します。

件名に「がんばるキッズ」と表記し、①チーム名②活動
場所③練習日時④チームの特徴⑤チームの目標⑥連絡
先・代表者名をご記入の上、みんなの写真(できるだけ
高画像のもの)と一緒に下記までメールでお送り下さい。

info@uemachi-club.comまで

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や
情報を紹介するコーナーです。

当院は、鍼灸・接骨・ピラティスを
提供している治療院です。

明るく広い院内、親切なスタッフがあなたをお待ちしています。

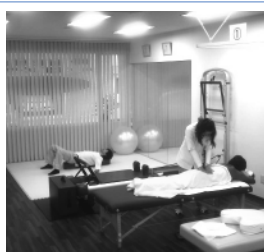
各個人・疾患に合わせて丁寧な手技を行い、その後に機能訓練で体
の柔軟性を獲得し、怪我を繰り返さない体作りを目指しています。
また、女性スタッフもおりますので女性の方にも安心です。

ピラティス ~マンツーマンで始める姿勢改善~

ピラティスとは…「姿勢改善」「コア作り」「身体調整能力」にすぐれており様々なスポー
ツの分野で導入されています。また「姿勢改善」「コア作り」を行うため体のラインが大き
く変化します。スポーツ選手、体質改善をしたい方、病後のリハビリには特におすすめ
です。マンツーマン指導で正しい姿勢改善を目指しましょう。

30分 3,000円/60分 5,000円/回数券(3回分) 13,000円もございます。
要TEL予約 予約受付時間 9:00~20:00

ふじた鍼灸接骨院 診療時間 9:00~13:00/15:00~20:00 土曜は午前のみ
休診日 日祝 **住 所** 大阪府中央区釣鐘町 1-4-6
www.fujita-acupuncture.com/ tel.06-6942-3707



うえまち倶楽部
ご愛読者様限定の
無料ケータイメール会員大募集!!

プレゼント企画盛りだくさん!!

メール会員になると、大毎上町エリアのイベントやクーポン
など、お得な情報があなたにケータイメールで届きます!
【注】大毎上町が管轄する購読エリアの方のみの入会に限らせて
いただきます。エリア外のご住所での申し込みはご遠慮下さい。

入会方法はメールを送るだけ!

右記のQRコードを読み取るか、下記アドレスへ空メールを送信。
後に届く、返信メールに従い会員登録を入力すると登録完了!

uemachi-club@posh.jp



広告に関するお問い合わせ

メールにて下記まで
お問い合わせ下さい。

info@uemachi-club.com

まらまらママ

大毎上町エリアで子育てに奮闘しながらも笑顔で
輝いているお母さんに毎月登場していただきます。

今月のまらまらママは…

都島区都島本通にお住まいの

中谷 慶子さん(26歳)

お子さん紹介

いちか
希華ちゃん

好きな食べ物は
梨、いちご、ラムネ



元気の秘訣は?

寝顔をみていたり、だきしめ
合いをしたりしていると元気
がわいてきます!

将来の夢は?

ゲームで買い物、2人で仲良く旅行

メッセージ

この子がいて幸せ(*^▽^*)

あなたのお近くの
まらまらママを
ご紹介下さい。

件名に「まらまらママ」と表記し、
①おなまえ②ふりがな③おところ(町名まで)
④年齢⑤子ども達紹介(年齢・性別・好きなものなど)⑥元気の秘訣
⑦将来の夢をご記入の上、お子さんと一緒に写っている写真(できる
だけ高画像のもの)と一緒に下記までメールでお送り下さい。

メール送信先

info@uemachi-club.com

うえまち おいしいでえ!

大毎上町エリア内のおいしい
お店を毎月ご紹介します!

第21回 おいしいでえ!は、今里にある

「Cafe Puccini」を
ご紹介いたします!!

おすすめメニューはコチラ!

★ランチメニュー ランチタイム 11:00~15:00

●日替わりランチ ●キッシュプレート
●パニーニプレート ●オリジナルカレー
各サラダ、スープ、小鉢1品付きで750円ドリンクセットは+300円

★美味しいケーキもどうぞ

●ベイクドチーズケーキ ……480円
●ガトーショコラ ……530円
●オリジナル季節のフルーツタルト ……530円
ドリンクセット(コーヒー又は紅茶) +300円

白い扉に赤いテント、アンティーク系の家具で統一されたおしゃれな雰囲気のお店です。

「うえまち倶楽部」をご持参の方に限り、1/4(火)から1月末までの間、
お食事をされた方お一人様につきコーヒー1杯サービス!!



◆住 所: 東成区大今里 3-21-22
◆営業時間: 10:00~22:00(日曜定休)

紙折り機・印刷機・圧着ハガキ作成機の Duplo

2011 新春フェア

新たなる次の60年。次代への挑戦

日時 2011年2月16日(水)・17日(木)
10:00~19:00

会場 デュプロ株式会社 本社ビル
1F(特設会場)・2F・10F



小型製紙装置 RECOTio Paper Maker PMI-1000

お客様1来場 = 1ワクチン

ささやかですが、私たちの日頃の感謝の気持ちを少しでも社会に還元しようという
試みとして、今回の新春フェアご来場者数をカウントさせていただきます。3日間の展
示会来場人数分のワクチンを世界の病気に苦しむ子どもたちに贈らせて頂きます。

世界初! Ecology Quality Security

トナー除去機能を搭載した 小型製紙装置 登場!
新時代の紙の再生と加工処理を目指し、環境問題に取り組んだ装置でございます。

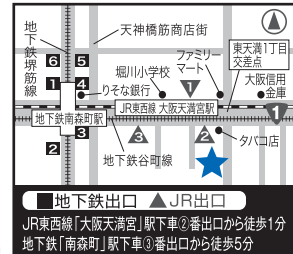
その他、多数デュプロの最先端の技術製品がございます。お気軽にお問い合わせ下さい。

デュプロ株式会社

デュプロ製品の紹介はWEBで
デュプロ 大阪 検索

〒530-8535 大阪府大阪市北区東天満 1-11-19
TEL.06-6352-7101 FAX.06-6352-1215

HP **www.duplo.co.jp**
Group HP **www.duplo.com**



お好み焼き・焼きそば・焼うどん

お好み焼 鉄板焼 **600円**
居心地の良い店内で、当店自慢の
お好み焼きをご堪能ください!

当店 ネギ100%!!
ヘルシーでおいしいと大人気です!! **980円**
一品料理もご用意してます!! 店内4人テーブル7席有!!

営業時間 (平日) 17:00~23:00 (L.O.22:30) 大阪市生野区生野 2-1-32
(日・祝) 11:30~14:00 (L.O.13:30)
木曜定休日 17:00~23:00 (L.O.22:30) **06-6716-5900**

ヘルシーダイエット

1週間で結果が出なければ
ご返金いたします!!
自信があるから失敗ばかりの方いらしてください!!
運動・我慢は
しなくても大丈夫! スカートをゆるゆる! 結果の見えるダイエットが
体験可能です。

当サロン 実績 39歳女性6ヶ月で **20キロ減量!** その他たくさんの方が
健康的なダイエットに 成功中です!
52歳男性2ヶ月で **10キロ減量!**

**今すぐ!! 無料の健康チェックと
カウンセリングを予約ください!** **予約受付
日時** 月・火・木 16:00~20:00
水・金 12:00~15:00
16:00~20:00 **土・日・祝
定休日**

**ハーブサロン
(有)アイコーポレーション** **06-6767-2777**
大阪市中央区谷町6丁目10-18 谷ビル2F

