

9月20日(月・祝)は敬老の日!

おいさん おばあさんに感謝を込めて
誕生日新聞を
プレゼント
しませんか?

お世話になったおいさん、おばあさんへのプレゼントに
誕生日の新聞を添えてプレゼントしてみたいかどうしょう?

大毎上町では
「敬老の日」特別企画として
おいさんやおばあさんの
誕生日の日付の毎日新聞
朝刊(大阪本社発行)1面の
コピーを差し上げます。

●毎日新聞読者の方は1枚まで無料で差し上げます。
●2枚以上または他紙読者の方は1枚400円いた
だきます。
●休刊日の場合は夕刊1面になります。
●おいさんやおばあさん以外の誕生日新聞はご遠
慮下さい。

お申し込みは **うえまち倶楽部** 検索
パソコン用のHPからアクセスいただくか、または
ハガキに①住所②氏名③電話番号④**プレゼン
トする方の誕生日の日付(元日から正確に!)**
をご記入いただき、下記までお送り下さい。

〒540-0005 大阪市中央区上町C番13号
株式会社 大毎上町内「誕生日新聞プレゼント」係

まらまらママ

大毎上町エリアで子育てに奮闘しながらも笑顔で
輝いているお母さんに毎月登場していただきます。

今月のまらまらママは…

大阪市東成区深江南にお住まいの
西本 律子さん(46歳)

お子さん紹介
右 舞ちゃん (15歳)
左 唯ちゃん (12歳)

★好きな食べ物
パスタとピザ♪
★好きなコト
カラオケに行くコト。
★好きな食べ物
ハンバーグ、グラタン♪
★好きなコト
マンガを読むコト。絵を描くコト。

元気な秘訣は? 子供の笑顔を見ている
だけで元気が出ます。
将来の夢は? 舞ちゃん…学校の先生
唯ちゃん…小説家

あなたのお近くの
まらまらママを
ご紹介下さい。

件名に「まらまらママ」と表記し、
①おなまえ②ふりがな③おところ
(町名まで)④年齢⑤こども連絡先
(年齢・性別・好きなものなど)⑥元気の秘訣⑦将来の夢を
ご記入の上、お子さんと一緒に写っている写真(できるだけ
高画質のもの)と一緒に右記までメールでお送り下さい。

メール
送信先 **info@uemachi-club.com**

がんばるキッズ

大毎上町エリアでがんばるお子さんたちをご紹介します!

今月は **コウセイカイ 興聖会 空手道** のみなさん!

道場の
モットーは **礼儀正しく**

活動場所 大阪市東成区中道3-7-15
練習日時 月・火・木 16~21時
連絡先 山本 成興 ☎06-6976-8509
道場の目標 **みんなが健康で体力を作ること**

あなたの街のがんばるキッズをご紹介します。

件名に「がんばるキッズ」と表記し、①チーム名②活動場所
③練習日時④チームの特徴⑤チームの目標⑥連絡先・代表
者名をご記入の上、みんなの写真(できるだけ高画質のもの)
と一緒に下記までメールでお送り下さい。

info@uemachi-club.comまで

うえまち 美味しいでえ!

大毎上町エリア内のおいしい
お店を毎月ご紹介します!

第18回 おいしいでえ!は、玉造にある
「レオナイスブレッド」を
ご紹介いたします!!

おすすめメニューはコチラ!

☆サツマイモと金時豆がゴロゴロ!生地は練りこまれた黒ゴマも香ばしい
「なにわブレッド」……1本440円、1/2本220円
☆人気No.1!くるみと黒けしの実を巻き込んだドイツの伝統的なデニッシュ
「モーン・プルンダー」……200円
☆大人気のハード食パン、皮はパリッ中はもっちり。何度食べても飽きない美味しさ
「パン・ド・ミー」……1/2本210円

テレビや雑誌などでも紹介されたことのある人気のパン
屋さんです!
おしゃれな雰囲気のお店の店頭には石臼が置いてありま
す。この石臼で原麦を挽いた自家製粉を使用するなど、と
にかく素材にこだわり抜いて作られたカラダにも舌にも美
味しいパンが店内にたくさん並んでいます。

住所:天王寺区玉造本町4-17
TEL:06-6768-1889
営業時間:8:30~19:00
定休日:日曜日
www.panyasan-leo.com

玉造駅 至京橋 至天王寺
地下鉄長堀鶴見緑地線
三井住友銀行
UFJ銀行
至心斎橋

うえまち倶楽部を
ご持参いただいた方へ

★先着30名様に食パン20%OFF!!
★もれなく「ラスク」or「パン粉」をプレゼント!

ただし、9月1日
からの3日間に
限ります。

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や
情報を紹介するコーナーです。

待合室でもゆっくりくつろいでいた
だけのように少し広めにスぺ
ースを取り、リラックスしていただ
けるように心がけております。

診療時間の方も、仕事帰りの方
にもご利用いただけるように
夜9時まで受付しております。

www.yururi-chiryu.jp

手技を中心とした治療に、最新の医療機器を
組み合わせていきます。
診断検査に時間をかけ、十分なご説明のう
で治療プランを立てさせていただきます。
また歩行改善にも力をいれており、インソ
ール療法(ハンドメイドによる靴の中敷作成)も
行っております。

ゆるり鍼灸整骨院

◆住 所:阿倍野区松崎町2-9-25 あべの番館1F
◆診療時間:平日…9:00~13:00/16:30~21:00
土曜…9:00~14:00
◆休 診 日:日祝

tel.06-6627-7300

あべの
HOOP
TSUTAYA
松屋
ファミリー
マート
デイリー
オレガ
お茶屋大塚

うえまち倶楽部
ご愛読者様限定の
無料ケータイメール会員大募集!!

プレゼント企画盛りだくさん!!

メール会員になると、大毎上町エリアのイベントやクーポン
など、お得な情報があなたにケータイメールで届きます!
【注】大毎上町が管轄する購読エリアの方のみの入会に限らせて
いただきます。エリア外のご住所での申し込みはご遠慮下さい。

入会方法はメールを送るだけ!

右記のQRコードを読み取るか、下記アドレスへ空メールを送信。
後に届く、返信メールに従い会員情報を入力すると登録完了!

uemachi-club@posh.jp

広告に関するお問い合わせ

メールにて下記まで
お問い合わせ下さい。

info@uemachi-club.com

Dr.iPEA プロも絶賛! 噂の保湿クリーム

女性の本当の幸せて、いつまでも美しくあること。
その目標のため、最高の化粧品が生まれました。

本商品(内容量 30g) 定価 9,240円

「うえまち倶楽部を見た」とお伝え頂くと **お1人様1回1個限り**

◆うるおい力 お試し美容セット◆
・Dr.iPEA クリームサンプル (5g)
・iPEA 読本

300セット
限定

1,500円
相当が
315円 (税込)

送料 無料 初回 限定

お申し込み・お問い合わせ
0120-155-309
FAX **0120-775-861**

＜電話受付＞
月～土 9:00～18:00
日・祝日は17:00まで

携帯でお申込み
の方はこちら。

サンレック株式会社
〒540-0021
中央区大手通1-3-9YS 大手通ビル5階

ホーム
ページは
こちら **www.sanlec.net**

FAX・ハガキでのお申し込みの場合は①郵便
番号②住所③氏名(フリガナ)④電話番号
⑤うえまち倶楽部と明記ください。

ドクターイペア監修
美容皮膚科医 堀 美慧

週に何回通塾してもOK!生徒のやる気を育てます!

授業開始時間が選べる! クラブ活動や
習い事との
両立が可能!

家庭教師のように1人1人に合わせた勉強ができます!

そろばん
そろばんと他の
教科にも役立つ
基礎力・集中力を
育てます!
幼児(年長さん)~

3科目コース
(1日60分/週3回)
算数理社コース
(1日90分/週3回)
小4~小6

おまかせ5科目
(1日120分/週3回)
本気コース
(1日120分/週5回)
中1~中3

家庭教師
そっくりさん
依谷塾
依谷そらばん塾

ひょうたに
依谷塾
依谷そらばん塾

〒540-0021
大阪市東成区今里3-8-27
TEL. 06-6974-6202

四季折々の旬の食材や自慢のだしを使用!
各種銘柄を取り揃えた焼酎など、お酒も豊富です。

女性に人気!
たことトマトのサラダ
680円

宴席オススメ!
ちゃんこ鍋コース
3,000円 (4人前)

季節や仕入状況により
メニューが変更になる
場合がございます。
予めご了承ください。

さかなの壺
お茶のこさい菜

宴会・ご予約承ります! 最大20名様までOK!
ご予算・お料理等お気軽にご相談ください!!
06-6713-0072

営業時間
17:00-23:30
定休日
月曜日

うえまち倶楽部を持参すると
**生ビール1杯
無料!**
9月末まで!

寺田町駅前 北口
お好み焼き
千代本店
JR寺田町駅から徒歩2分
阿倍野区天王寺町北2-2-2