便利で助かる!

宅配クリーニング

ラクーンデリバリー桜の宮店オープン!!!

このたび当社では京橋・桜の宮エリアにおきまして宅配クリーニングのラクーンデリバリー桜の宮店をオープンしました。「お電話１本で１時間程でお伺いする」大変便利なクリーニング店です。一般のクリーニングはもちろん、洋服のリフォーム、靴の修理や、特殊しみ抜きなどの特別メニューも取り扱っております。
ぜひ一度ご利用下さい！（他エリアにつきましても随時拡大計画中です）

京橋・桜の宮エリアで承ります!!!

料金の一例

全て消費税込の金額です。

Yシャツ（ハンガー仕上げ）	190円
スカート	550円〜
ズボン	550円〜
ブラウス	550円〜
ジャケット	750円〜
ネクタイ	450円〜
スーツ上下	1,300円〜
カーディガン	550円〜
セーター	550円〜
コート	1,300円〜

お問い合わせ・お申し込みは

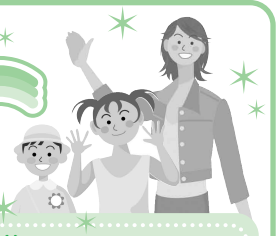
フリーダイヤル **0120-983-089**

ホームページを検索!! ラクーンデリバリー 検索 www.r-deli.jp

キレイを宅配♪ raccoon DELIVERY ラクーンデリバリー

きらきらママ★

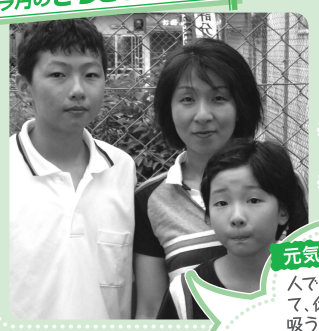
大毎上町エリアで子育てに奮闘しながらも笑顔で輝いているお母さんに毎月登場していただきます。



今月のきらきらママは…

大阪市生野区桃谷 にお住まいの

寺本 晴美さん(38歳)



お子さん紹介

左 勇斗くん(中1) 親バカかもしれないけど、勉強とスポーツを両立する事の出来る子です。

右 美鈴ちゃん(小5) 勉強よりも体を動かす事が大好きな女の子。良く気が付く優しい子です。

元気の秘訣は？ 主人が自然が大好きで、よく公園に行っていました。子供が大きくなって主人と2人でサイクリングをしたり、ハイキングをしたりして、体を動かしています。自然の緑を見て、空気を吸う事が元気の秘訣かと思っています。

将来の夢は？ 「孫の顔」が見たい。どんな孫に会えるのか今から楽しみです。子供達も、もちろん私達も、いつまでも元気で笑顔の絶えないそんな将来を夢見ています。もう1つ、私がおばあちゃんになって、主人と2人で世界旅行に行こうと約束しています。行けるといいなあ♥♥♥

あなたのお近くの きらきらママを ご紹介下さい。

件名に「きらきらママ」と表記し、①おなまえ②ふりがな③おところ（町名まで）④年齢⑤こども達紹介（年齢・性別・好きなものなど）⑥元気の秘訣⑦将来の夢をご記入の上、お子さんと一緒に写っている写真（できるだけ高画像のもの）と一緒に右記までメールでお送り下さい。

メール送信先 info@uemachi-club.com

がんばるキッズ

大毎上町エリアでがんばるお子さんたちをご紹介します！

今月は **一宮珠算教室** のみなさん!

算数の基本の確立。商工会議所検定3級以上合格を目指します。

活動場所 大阪市東成区大今里南5-18-6

授 業 日 毎週月、火、水、金

連 絡 先 一宮珠算教室 一宮文男、一宮宏 ☎06-6976-3650

教室の目標 正確な計算力養成

あなたの街のがんばるキッズをご紹介下さい。

件名に「がんばるキッズ」と表記し、①チーム名②活動場所③練習日時④チームの特徴⑤チームの目標⑥連絡先・代表者名をご記入の上、みんなの写真（できるだけ高画像のもの）と一緒に下記までメールでお送り下さい。

info@uemachi-club.comまで

うえまち おいしいでぇ!

大毎上町エリア内のおいしいお店を毎月ご紹介します!

第17回 おいしいでぇ!は、今里にある

「お食事処 たまねぎ」をご紹介いたします!!

おすすめメニューはコチラ!

☆サムギョプサル（2人前からのご注文）…1人前	880円
☆サムゲタン風味若どりスープ	680円
☆クッパ	800円
☆マグロのお造り	800円
☆お昼：日替わり定食	650円

写真は苦手というシャイなご主人と、明るい奥さんのお二人で営まれているアットホームな雰囲気のお店です。本格韓国の味を是非一度ご賞味下さいˆˆ

◆住　　所：生野区中川東1丁目1−1 ハイツコスモ1F

◆T E L：06-6751-0109

◆営業時間：昼（ランチ）11:30〜13:30 夜17:00〜24:00 （祝日はお昼営業無し）

◆定 休 日：日曜日

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や情報を紹介するコーナーです。

おかげさまで開院2周年を迎えることができました。今後もますます地域の皆様の健康維持・増進に寄与できるよう全力で施術に取り組んでまいります。

施術は手技療法（手を使った治療法）に重点をおき、皆様の症状が少しでも早く改善されますよう、スタッフ一同、真心こめて治療させていただきます。

暁鍼灸整骨院 検索 akatsuki-shigino.com

美容鍼灸 はりとお灸を使う鍼灸師だからこそできるトータルビューティー

【美容鍼灸】は、リフトアップ・くすみ・しみ・しわ・にきび・乾燥肌などに効果があります。

◎当院の診察時間内なら、ご予約無しで施術可能

◎メイクをしたままで施術を受けていただけます

■クイックコース（約20分）……1500円

■スペシャルコース（約50分）…3500円

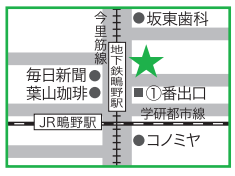
暁鍼灸整骨院

◆住　　所：城東区鴫野東2-23-12 ボヌール鴫野1F

◆受付時間：8:30〜12:30 / 16:00〜20:00 （土曜午後は18:00まで）

◆休 診 日：第2・第4木曜日、日曜・祝日

tel.06-6967-4877



うえまち倶楽部 ご愛読者様限定の 無料ケータイメール会員大募集!!

プレゼント企画盛りだくさん!!

メール会員になると、大毎上町エリアのイベントやクーポンなど、お得な情報があなたにケータイメールで届きます!

【注】大毎上町が管轄する購読エリアの方のみの入会に限らせていただきます。エリア外のご住所でのお申し込みはご遠慮下さい。

入会方法はメールを送るだけ!

右記のQRコードを読取るか、下記アドレスへ空メールを送信。後に届く、返信メールに従い会員情報を入力すると登録完了!

uemachi-club@posh.jp

広告に関するお問い合せ

メールにて下記までお問い合せ下さい。

info@uemachi-club.com

四季折々の旬の食材や自慢のだしを使用!

各種銘柄を取り揃えた焼酎など、お酒も豊富です。

うえまち倶楽部を持参すると 生ビール1杯 無料! 7月末まで!

さかなの壷 お茶のこさい菜

宴会・ご予約承ります! 最大20名様までOK!

ご予算・お料理等お気軽にご相談ください!!

☎06-6713-0072

営業時間 17:00-23:30

定休日 月曜日

回転木馬は笑顔、真心、信用、その人らしく!を大事にします。

居宅介護支援

介護保険のサービスの希望や心身の状態等を考慮して、適切なケアプランを作成し市町村、サービス提供事業者などとの連絡調整を行います。

訪問介護 24時間対応

看護師・介護福祉士の専門スタッフによる心温まる介護で皆様の生活をしっかりサポートさせていただきます。

お家の生活で困ったなぁ〜 何かサービスを受けたいなぁ〜 と思ったらご相談下さい。

居宅介護支援 (2775201458)

訪問介護 (2775201441)

回転木馬

お問い合わせ 「うえまち倶楽部を見た」とお伝えください。

TEL FAX 06-7898-8397

icf56538@nifty.com 都島区東野田町 5-15-22

募集!! 登録ヘルパー(要資格) ケアマネージャー 担当 後藤まで

ホームヘルパー2級養成講座

9月コース（通信）申込み締切迫る!

研修期間

9月11日(土)〜11月27日(土)の間で

通学は15日間（実習4日間含む）

先着20名様 締切り8月末

受講資格…18歳以上の健康な方。

受 講 料…65,000円

授業は実習（4日間）以外は全て土日!

大阪城ケア学院 大今里校

（介護老人保健施設 大今里ケアホーム内）

詳しくはHPへアクセス! 大阪城ケア学院 検索 www.caregakuin.com

☎06-6975-3090 東成区大今里西2-17-16

★全額キャッシュバック制度あり!!

無料体験授業受付中

IQの高い子が結局得をする

お子さまの夢は、なんですか？

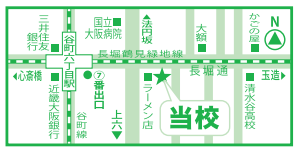
豊かな人生を送って欲しいから。詰め込み教育ではない「知能育成」をお勧めします。

幼児教育 心と脳を育む チャイルドアイズ

チャイルド・アイズ 清水谷スクール

http://www.ie-school.com

大阪府大阪市天王寺区上本町1-1-1 数本ビル 3F

☎06-6191-1284【受付時間】am10:30〜pm8:00

日曜・祝日を除く毎日、ご予約・ご質問を受付けております。