

ご好評につき、7/31(土)まで延長!!

自動振替・クレジット支払い キャンペーンのお知らせ!

キャンペーン期間
7/1(木)
7/31(土)



いつもうえまち倶楽部をご愛読頂きましてありがとうございます。
この度、「自動振替・クレジット支払い キャンペーン」期間中に、
ご愛読の新聞の料金支払い方法を「金融機関の自動振替」または
「クレジットカード支払い」にお申し込みいただくと、

雨の日が楽しくなる!!

スティッチorプーさんの どちらか選べる! 傘をプレゼント!

数に限りがあります!!ご希望の方はお早めにお申し込み下さい。

お申し込み手続きは、
とっても簡単!!

*ご希望の方は本店(☎0120-22-1705)または各支店まで
ご連絡下さい。(各支店電話番号は紙面左下部をご覧ください。)
*ご連絡の後、専用のお申し込み用紙をお届けいたします。
*自動払いになりまして、領収証や古紙回収袋などの粗品は
従来通りお届けします。

この機会に是非ご利用下さい!!

がんばるキッズ

大毎上町エリアでがんばるお子さんたちをご紹介します!

今月は ヒガシマヤコジマフーズ
東都島HOOPSのみなさん!

元気で明るいチームです!

元気よく・楽しく・礼儀正しくがモットーです。

活動場所 東都島小学校 練習日 月・火・水・金

連絡先 岩山 陽子 ☎090-7767-9890

チームの目標 1試合でも多く勝つ! 強いチームでは
ないので応援よろしくお願いします!!



あなたの街のがんばるキッズをご紹介します。

件名に「がんばるキッズ」と表記し、①チーム名②活動場所
③練習日時④チームの特徴⑤チームの目標⑥連絡先・代表
者名をご記入の上、みんなの写真(できるだけ高画像のもの)
と一緒に下記までメールでお送り下さい。

☎info@uemachi-club.comまで

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や
情報を紹介するコーナーです。

地域に密着し患者様一人一人に
あわせて治療を心がけております。

体の痛みや悩みなど気になる事があればお
気軽にご相談下さい。当院では、痛みの場所の
治療はもちろんのこと、なぜ痛くしたかを分
析して土台(骨盤、背骨、日常動作)から体を
治します。

HPはこちら▶www.reset-2003.co.jp

背骨の歪み、ねじれは日常生活習慣で
クセとなっています!

改善
5カ条

- ①足を組まないように注意しましょう
- ②荷物を持つ手を交互にしましょう
- ③あぐら、横座りはやめましょう
- ④立っている時は両足にバランスよく体重をかけましょう
- ⑤日頃からストレッチなどで体の柔軟性をつけましょう

きょうばし北整骨院

◆住 所: 都島区都島南通2-5-21
◆受付時間: 月~金8:30~12:00/15:00~20:30
土曜日8:30~12:00(日祝休診)



うえまち倶楽部 ご愛読者様限定の 無料ケータイメール会員大募集!!

プレゼント企画盛りだくさん!!

メール会員になると、大毎上町エリアのイベントやクーポン
など、お得な情報があなたにケータイメールで届きます!
【注】大毎上町が管轄する購読エリアの方のみの入会に限らせて
いただきます。エリア外のご住所での申し込みはご遠慮下さい。

入会方法はメールを送るだけ!

右記のQRコードを読み取るか、下記アドレスへ空メールを送信。
後に届く、返信メールに従い会員登録を入力すると登録完了!

uemachi-club@posh.jp



広告に関するお問い合わせ

メールにて下記まで
お問い合わせ下さい。

info@uemachi-club.com

新コーナー 誕生! きらきらママ

今月から、子育てに奮闘しながらも笑顔で輝いている
お母さんに毎月登場していただきます。

今月のきらきらママは...



大阪市都島区東野田町にお住まいの
クリモト チカ

栗本 千夏さん(25歳)

お子さん紹介

スズハ

右 紗波ちゃん(5歳)

左 アキト

空飛くん(4歳)

★好きな食べ物...イチゴ

★好きな遊び...体操

★好きな食べ物...チョコレート

★好きな遊び...戦いごっこ

元気の秘訣は?

子供の寝顔を見ていると ZZZ...

イヤなこともすべて吹っ飛ばします!

将来の夢は?

アメリカに行って

本場のNBAが見たいです!

あなたの近頃の
きらきらママを
ご紹介下さい。

件名に「きらきらママ」と表記し、①おなまえ②ふりがな③おところ(町名まで)
④年齢⑤こども達紹介(年齢・性別・好きなものなど)⑥元気の秘訣⑦将来の
夢をご記入の上、お子さんと一緒に写っている写真(できるだけ高画像のもの)
と一緒に下記までメールでお送り下さい。

☎info@uemachi-club.comまで

うえまち おいしいでえ!

大毎上町エリア内のおいしい
お店を毎月ご紹介します!

第16回 おいしいでえ!は、寺田町にある
「YAKITORI居酒屋 大蔵」をご紹介します!!

おすすめメニューはコチラ!

☆焼とり(高野馬どりのお造り用肉を使用。).....各種2本250円

タイムサービス 17:00 ~ 22:00 まで生中 283円(税込)!

ボトルキープ 当店でのお湯割り、水割りのセット料金は頂いて
おりません。(カットレモン、梅干しは別料金)

冷凍のものは使わず、手仕込みで作る焼き鳥は美味しいと
評判をいただいています。創業以来追いたし続けた秘伝の
タレも自慢です。

かわ、なんこつには沖縄の海塩、さしみ、ずりにはモンゴル
岩塩など、部位によって使う塩にまでこだわっています!
鉄分が多いアンデス紅塩も使用。鳥料理以外にも旬の食材
を使った料理をご用意しています。ぜひ一度ご賞味下さい!



◆住 所: 生野区生野西2-1-28
◆TEL: 06-6731-1755
◆営業時間: 平日 18:00~26:00
日祝 17:00~24:00
◆定 休 日: 不定休



お家のエアコンから いや~なにおいがしませんか?



エアコンクリーニング(幅90cmまで)
通常料金 10,000円(税別)が
8,000円!(税別)
まとめて頼むと
さらにお得!
2台なら7,500円(税別)
3台以上7,000円(税別)
※いずれも1台あたりのお値段です。

レンジフードクリーニング(幅90cmまで)
通常料金 12,000円(税別)が
10,000円!(税別)
その他にも、ハウスクリーニング全般を
キャンペーン価格にてお承り致します。

空気清浄機能付及びイオン発生器付エアコン **9,000円(税別)**
※一部洗浄できない機種もございます。

お申込・お問い合わせは
0120-929-885
TEL 06-7503-7932 FAX 06-7503-8278



クリーン & リサイクル
リスキ

建設業免許大阪府知事(般-20)第130381号
株式会社ホームパレット
大阪市天王寺区味原本町11-11 青木ビル1F

ホームヘルパー2級養成講座

9月コース(通信)受講申込み受付中!
研修期間
9月11日(土)~11月27日(土)の間で
通学は15日間(実習4日間含む) 先着20名様
締切り8月末

受講資格...18歳以上の健康な方。
受講料...65,000円
授業は実習(4日間)以外は全て土日!

大阪城ケア学院大今里校
詳しくは HPへアクセス! 大阪城ケア学院 検索
www.caregakuin.com

★全額キャッシュバック制度あり!! ☎06-6975-3090 東成区大今里
2-17-16



お蕎麦は いかがですか?

お蕎麦は低カロリーでヘルシーなうえ、栄養
バランスが抜群!女性にもオススメです!

- 人気メニュー
- 1位 抹茶入りざるそば.....600円
 - 2位 親子丼.....700円
 - 3位 鴨南蛮.....800円

抹茶入り蕎麦

夕陽丘 更科

営業時間: 11:00 ~ 20:00 (日祝休業)

住 所: 天王寺区上本町 8-8-13

☎06-6772-0252



抹茶を練り込んだ自家製麺とこだわりのだし。
抹茶入りそばが当店大人気!

賃貸 売買 仲介 管理 建築施行 不動産のことならミックにお任せください!!

城東区・東成区・鶴見区の不動産情報を
冊子にして毎月無料でお客様のお手元
にお届け致しております。
ご希望の方はお気軽に当社までご連絡下さい!

株式会社 ミック ☎06-6968-8051
www.mik-osaka.com
〒536-0013 城東区鶴野東3丁目2番27号 FAX.06-6968-8053 main@mik-osaka.com

