



**親子ふれあい体験
1泊2日バス**

地引網と海鮮バーベキュー 化石発掘と恐竜博物館



福井の夏を
満喫しませんか？

親子でいろいろな体験ができる盛りだくさんの1泊2日のツアーです。



初日は親子で協力して網を力いっぱい引く地引網。
獲れたての新鮮な魚を直接手にして、さらに海の幸をつかって
海鮮バーベキューをたんのうしていただきます。

日程 7月24日(土)~25日(日)
8月7日(土)~8日(日)

※旅行内容は両実施日とも同じです。どちらかご希望のお日にちをお選び下さい。

2日目は恐竜博物館見学と今人気の化石発掘が体験できます。
福井県勝山市は日本一の恐竜化石発掘数を誇ります。発掘体験では貝や植物などの
化石がでた場合は1個のみ持ち帰りができます。化石持ち帰り袋はお忘れなく。
ただし、恐竜の化石が発掘された場合は恐竜博物館にご寄付いただきます。

旅行代金 おとな 17,800円(中学生以上)
こども 16,800円(小学生) 3才以上 8,400円

集合場所 毎日新聞社前 午前7:50 集合!
大阪市北区梅田3丁目4番5号(JR大阪駅徒歩5分)



お問い合わせ・お申込みは電話にて
(06) 6346-8785
受付時間…平日10:00~18:00(土・日・祝日休業)
観光長官登録旅行業 704号
毎日新聞大阪開発(株) 親子ふれあい体験係まで
〒530-8283 大阪市北区梅田3丁目4番5号(毎日新聞ビル3階)

旅行スケジュール

1日目	8:00 毎日新聞社前 出発	名神・北陸道 → 敦賀IC → 松原海岸 ●地引網体験、 ●海鮮バーベキューの昼食 ●海水浴	宿泊 敦賀 少年自然の家
2日目	8:30 出発	北陸道 → 福井IC → 一乗滝観光(川遊び) → そば打ち体験 そばの昼食 → 恐竜博物館見学 化石発掘体験 → 北陸・名神道	19:00頃 毎日新聞社前 到着

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や
情報を紹介するコーナーです。

★コンデショニング(個人)今月はランナー向け 30分 3000円

☆ストレッチボール教室 開催中 30分 500円
毎週水・金曜 11:00~11:30

「ストレッチボール」という円柱状のボールの上に寝て、簡単な動きをするだけ。日頃、余り体を動かさない方や同じ姿勢で長時間デスクワークをされる方、また最近、猫背になってきているお腹が出てきたような気がする方には最適なトレーニングです。

イチロー整骨院

◆住所: 中央区谷町3丁目5-5 ai-doビル1F
◆営業時間: 8時~20時(13時~15時は往診の為休診)
◆休診日: 日・祝日
tel.06-6944-1684
www.ichiro-plus.jp

東洋医学を中心に整骨・鍼灸・リハビリトレーニングとチームワークを生かして地域医療に貢献します。

当院の施術方針は「痛みを出来るだけ早くに取り除き快適な社会生活に戻って頂く」ですが、それと同等に「再発防止の指導」を行うに重点を置いています。





うえまち
おいしいでえ!

大毎上町エリア内のおいしい
お店を毎月で紹介します!

第15回おいしいでえ! は、阿倍野にある

「お好み焼き 鉄板焼 大阪まるや」をご紹介します!!

おすすめメニューはコチラ!

☆ネギ焼の上に山芋がたっぷりのネギとろ焼…………… 750円
☆すき焼き(牛・豚・鶏)チャンポン焼そば(つけ玉子でどうぞ)…………… 1,180円
☆たこぐしセット(たこのタコ焼、たこのふわり玉子、たこ入焼そば)…………… 1,880円
☆ランチメニュー プタ玉、イカ玉、タコ玉定食(お好み焼、ご飯、漬物、みそ汁)…………… 680円

産地(明石浦漁港)直送の地元の方でもあまり口に出ない新鮮なタコが自慢です。特製太麺の焼そばもお客様に美味しいと評判です。お食事中、お子様に自由に遊んでいただけるキッズスペースもございます。

◆住所: 阿倍野区阿倍野元町2-1ステイト阿倍野
◆TEL: 06-4399-0080
◆営業時間: 11:30~14:00 17:30~24:00
◆定休日: 火曜日(祝日の場合は翌日)
www.osaka-maruya.com



うえまち倶楽部で愛読者様限定の
無料ケータイメール会員大募集!!

新規メール会員様に、ステキな商品プレゼント!!
メール会員になると、大毎上町エリアのお店や、地域のイベント・クーポン、お得情報などがあなたにケータイメールで届きます!

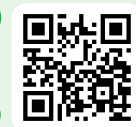
その他プレゼント 企画も盛りだくさん!!

【注】大毎上町が管轄する購読エリアの方のみの入会に限らせていただきます。エリア外のご住所での申し込みはご遠慮下さい。

入会方法はメールを送るだけ!

右記のQRコードを添付するか、下記アドレスへ空メールを送信。後に届く、返信メールに従い会員情報を入力すると登録完了!

uemachi-club@posh.jp



6.20
Sun
Father's Day

父の日に感謝を込めて
**フラワーギフトを
お届けしませんか?**

お父さん
ありがとう

ふあいん
F-STYLE FINE ももだに本店

*** 営業時間: 9:00~21:00(年中無休) ***
0120-87-3735
生野区桃谷3-11-21スタービル1F(☎06-6712-3735)
つるほし店 大阪市天王寺区舟橋町18-5(☎06-6764-0103)
うしろく店 大阪市天王寺区石ヶ辻町9-24(☎06-6775-0904)

配達可 **フラワー ふあいん** 検索
www.f-stylefine.com

近鉄・JR 桃谷駅より徒歩10分

キッチン・浴室・トイレのリフォーム、承ります。

●システムキッチンI型
フタアー収納
98.0万円より

●戸建用システムバス
工事費別途
49.8万円より

給湯器・水まわり設備&エアコン・空調設備のリフォーム専門店
有限会社モリグチ住設
0120-29-1126
おちつく いふる

●ガス給湯器
16号 **62,900円**税別
20号 **66,900円**税別
24号 **75,900円**税別

●戸建て、マンションのリフォーム工事
●冷暖房エアコン【新規・取替】工事
●電気工事 ●ガス工事 ●水道工事
●ガス・電気 給湯器【新規・取替】工事
●ガス・電気 床暖房工事
★軽微な工事でもお問い合わせください。

営業時間: AM9:00~PM7:00
定休日: 日曜・祝日
住所: 生野区鶴橋2丁目2番18号
近鉄・JR 鶴橋駅より徒歩5分



**デザイナーズリフォームに
絶対の自信。**

理想のリフォームプランをお求めになるお客様のご要望にお応えし、
センスやアイディア、そして品質にこだわったデザイン性の高い
リノベーションにより良い快適な空間をご提案いたします。

ART STAGE Inc.
株式会社 アートステージ
TEL.06-6209-0352
中央区淡路町 2-5-8 船場ビルディング418号

**鮮度
巻き
焼き**

都島店限定!!
第一、第三火曜日は
餃子 150円!!
通常1人前210円が

10名までの団体様
承ります!

おいしい餃子
三ヶ条

大阪王将都島店
OSAKA OHSHO
06-6925-7332 年中無休

都島区都島本通 3-22-7
◆営業時間: 11:30~22:00
◆宅配時間: 17:00~21:00

