

第8回 今日11/1(日)開催! 勝中祭フリーマーケット

開催時間: AM11:00~PM3:00

場所: 勝山中学校 生野区勝山北 3-13-44

衣料、骨董品から手づくりの品まで、掘り出し物がずらり

1日、勝山中学校(生野区勝山北3)で「勝中祭 フリーマーケット」が開かれます。焼き肉、焼きそば、フランクフルト、チヂミのほか、ソフトドリンクなどの飲食コーナーもあり、家族で楽しむ日曜日にぴったりの催しです。



売り上げは勝山中の生徒の国際交流活動の資金にあてられ、生徒会の募金活動もあり、毎日新聞大阪社会事業団の「世界子ども救援金」に寄付されます。

みんな!
勝中へ
おいで~!!

お問い合わせは
☎06-6712-0017
勝山中学校 まで

上町健康くらぶ

大毎上町エリアの健康に役立つお店や情報を紹介するコーナーです。

高齢者の方の骨の強化、転倒防止予防の運動にも取り組んでいます。

悩みに対しての疑問、相談に応じて治療を出来るように心がけています。



どこかが痛いとか来られた患者さんと話をしながら何が原因なのかを追究し、患者さんに理解していただいたうえで運動療法等を進めています。今現在どのくらい体が動かせるのかを見たと、出来る範囲での運動をすすめて、足りない部分を少しずつ動かせるようにしていきます。

大学堂ほねつぎ

◆住所: 東大阪市長堂2-16-17
◆営業時間: 月火木金 8:00~12:00/15:00~20:00
水 8:00~11:00/土 8:00~12:00
◆定休日: 水曜午後、日曜日
tel.06-6782-0589



年末ごあいさつ品のご案内

(株)大毎上町よりご愛読者様にささやかなプレゼントです。



毎日新聞ご愛読者様へ

★弊社特製 2010 年カレンダー とても見やすく予定等の書き込みもできる!
★平成 22 年度神宮館暦 歴史と信用を誇る福寿暦が出来上がりました!

日本経済新聞ご愛読者様へ

★平山郁夫画伯の作品集カレンダー 2010 年版 インテリアにしても抜群の高級カレンダー!

スポーツニッポンご愛読者様へ

★スポニチ特製阪神タイガース 2010 年ポスターカレンダー

上記粗品をご希望の方は、各支店までお電話ください。
いずれも数に限りがありますのでお早めにお申込み下さい。各支店の電話番号は表面左下記をご覧ください。

うえまち* おいしいでえ!

大毎上町エリア内のおいしいお店を毎月ご紹介します!

第8回 おいしいでえ! は、緑橋にある

「ふる里」をご紹介します!!
おすすめメニューはコチラ!

「ちゃんこ鍋+にぎり寿司+一品付出し」のセット
サービス価格 2,980円!! 期間限定 11/1(日)~14(土)まで!

さらに!!
うえまち倶楽部をご覧の方で5名以上で
お越しのグループ様には 焼酎1本サービス!
「うえまち倶楽部を見た」と言ってください。

新鮮な魚が自慢!! の、鍋・寿司・一品料理のお店です。
ちゃんこ鍋には蟹、海老など新鮮な魚がてんこ盛り!
ちゃんこ一人前に1匹、くるま海老が入っています。



◆住所: 大阪市城東区東中浜1-3-23
◆TEL: 06-6961-3382
◆営業時間: 昼11:30~14:00(お昼の定食)
夜17:00~24:00
◆定休日: 月曜日



ペットと暮らすあなた!! 自慢のかわいい ペットの写真を大募集!!



あなたの自慢のペットの顔を「うえまち倶楽部」のホームページでご紹介致します。かわいらしい姿や変顔、ビックリ衝撃写真など、どうぞご応募下さい!

応募写真は抽選でホームページに掲載致します!
掲載された方にはステキな賞品プレゼント!

応募はコチラ(メールのみ)

住所・氏名・ペットの名前・種類をお書き添えの上
写真を貼付し、下記のアドレスへ送信して下さい!

info@uemachi-club.com まで



できるだけ
画質の良い
キレイな画像
を送ってね★

よい塾選んで、よい勉強!

叱って ほめて 成績アップ!!!

見学&体験
大歓迎!



指導科目が充実!小西塾は持てる才能をのばします!

そらばん教室	幼小中高 一般	「脳の発達」は指先の訓練から そらばん大阪一35回!
ちびっこ教室	幼児~小2	よみ、かき、けいさんの 基礎学習!
小学部	小1~小6	予習と復習!中学受験も! どんどん伸びる未来の力!
中学部	中1~中3	実力と自信!細かい指導で 高校入試対策!
個別指導	小中高	授業や入試に学力アップ! 完全個別対応!
算数教室	小1~小6	わかる算数の楽しさ実感!
国語教室	小1~小6	美しい正しい日本語を学ぶ!
CAJこども英語教室	小2~小6	パソコンで楽しく 児童英検対応!
ABC英単語教室	小2~小6	英語力の根元となる 単語力をアップ!
サタデースクール	小2~小6	毎週土曜、算・国・英の 可能性を伸ばそう!
ピアノ	幼小中高 一般	奏でる喜び豊かな心!
エレクトーン	幼小中高 一般	ヤマハのグレード取得!
硬筆・書道	幼小中高 一般	美しい文字は心が和む!
絵画工作	幼小中高 一般	創作のすばらしさ!

教育総合学院
小西塾
東成区中本 5丁目 15-10

まずはお気軽にお電話下さい!
☎06-6981-6437
教育総合学院 小西塾 検索
www.h3.dion.ne.jp/~konishi2/



忘年会・新年会 ご予約承り中

平成21年12月1日(火)~平成22年1月31日(日)

こだわりの食材を活かし、一流の料理人が作り上げた北京料理の最高の味をご堪能ください。
広々とした店内で、最大100名様までの大人数様の宴会も承っております。



飲み放題付 6,000円~10,000円までの
多様なプランをご用意しております。

お料理のみをご希望のお客様は 4,200円~8,400円のプランもございます。

平日(月・火・水)は限定で飲み放題付 5,000円プランをご用意! 12/22(火)は
平日限定プランをお料理のみご注文される場合は 3,150円とさせていただきます。

※お料理のみご注文の場合はドリンク・サービス料(10%)を別途頂戴致します。
※各コースは2名様より承ります。



忘新年会メニューは前日までのご予約制とさせていただきます。

当日のご注文は、お受けできない場合がございます。ご了承頂きますようお願い申し上げます。

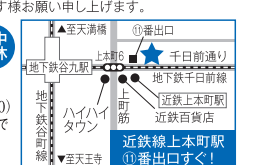
TEL. 06-6768-2221 年中無休

住所: 大阪市天王寺区上本町 6-2-31

営業時間: 11:30~15:30(L.O.15:00) / 17:00~22:00(L.O.21:00)

【ご宴会プランのお食事開始時間】ランチ14:00まで、ディナー20:00まで

近鉄観光 百楽 本店 検索



うえまち倶楽部限定!
こちらのクーポンを
持参された方に限り
テラー虎店内の商品を
10%引き!

阪神タイガースファン御用達の店!



こだわりっぱいの
大人気!! ブレザー!

※阪神タイガース球団承認商品

お問合せは
株式会社ヤングブラッド「テラー虎」
☎06-4790-1212 FAX.06-4790-1211
E-mail: info@torakichinet.com
営業時間: 11:30~19:00 休業日: 日曜・祝日
大阪市中央区谷町 2-7-4 スリースリースビル 4F



秋の割引キャンペーン

エアコンクリーニング 幅90cm
まで
通常料金 10,000円(税別)が
7,000円!!

レンジフードクリーニング
通常料金 12,000円(税別)が
9,000円!!

空気清浄機能付 及び イオン発生器付エアコン 8,000円(税別) ※一部洗浄できない機種もございます。

ハウスクリーニング 全館 キャンペーン価格で承ります!!

クリーン & リサイクル
フリーダイヤル
0120-929-885

(株)ホームパレット
TEL 06-7503-7932 FAX 06-7503-8278
大阪市天王寺区味原本町11-11 青木ビル 1F



先着の早い者勝ち!!
お急ぎください!!

キャンペーン期間
11/30(月)まで